

CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA

FITXA DEL CURS

Organitza: Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat).

Títol: MALSONS DIGESTIUS EN LA CONSULTA DE NUTRICIÓ (UNA VISIÓ CLÍNICA PER A ENTENDRE MILLOR ELS PACIENTS AMB PATOLOGIA DIGESTIVA COMPLEXA).

Destinataris: Col·legiades i col·legiats del CoDiNuCat.

Dates i horaris: Dissabte, 31 de maig de 9.30 h a 14 h

Cost/Alumne: 15€

Idioma: Castellà

Lloc: Formació en línia.

Equip Docent:

Karina Cuiñas León, Llicenciada en Medicina i Cirurgia

Aspectes a tenir en compte:

- 1- La sala estarà oberta 15 minuts abans de la formació.
- 2- És molt important posar el nom complet (nom i cognoms).
- 3- Per qualsevol incidència podeu contactar amb formacio@codinucat.cat.

Objectius generals:

Reconèixer i abordar les principals patologies digestives complexes que arriben amb freqüència a la consulta de nutrició, oferint eines pràctiques per a diferenciar causes, adaptar les recomanacions dietètiques i saber quan derivar. Es fomentarà un enfocament basat en l'evidència, integrant l'anatomia, la fisiologia i el context clínic del pacient. S'abordaran els mecanismes implicats, el raonament diagnòstic i el maneig des del punt de vista mèdic, destacant les oportunitats d'intervenció nutricional amb impacte.

Objectius específics:

- ✓ Identificar les conseqüències digestives i els canvis funcionals després de cirurgies abdominals freqüents.
- ✓ Identificar les principals causes de diarrea crònica i com abordar el seu estudi clínic.
- ✓ Diferenciar els diferents tipus de símptomes relacionats amb els gasos i la distensió abdominal.
- ✓ Revisar els múltiples factors implicats en el restrenyiment crònic i el seu maneig terapèutic més enllà de la fibra.
- ✓ Establir ponts de col·laboració entre l'abordatge clínic i el nutricional en el maneig d'aquests pacients.

PROGRAMA

9.30 a 10.30 h – M'han operat del budell, què haig de menjar?

Molts pacients arriben a la consulta de nutrició després d'una cirurgia abdominal sense saber què poden menjar. En aquest bloc explorarem què canvia realment en la funció digestiva després de cirurgies abdominals com la colecistectomia, resecció ileocecal o colectomia, i com afecta el trànsit i l'absorció de nutrients. També parlarem sobre els principals tipus d'estomes digestius, les seves implicacions funcionals i quins aspectes haurien de tenir-se en compte des de l'acompanyament nutricional.

10.30 a 12.15 h – Tot em dona diarrea

La diarrea crònica és un símptoma freqüent però amb múltiples causes. En aquest bloc revisarem les principals categories clíniques (diarrea osmòtica, secretora, inflamatòria i funcional), l'enfocament diagnòstic que es realitza des de medicina, i les patologies més comunes que s'amaguen darrere (SII-D, intoleràncies, malabsorció de sals biliars, etc.). Es destacaran els signes d'alarma i els moments clau on el treball nutricional pot aportar claredat, alleujament i millor pronòstic.

12.15 a 12.30 h – Descans

12.30 a 13.15 h – El meu problema són els gasos

Flatulència, distensió o inflor? No tot el que sona a gas és el mateix. En aquest bloc parlarem sobre la fisiopatologia dels diferents símptomes relacionats amb la producció i evacuació de gasos, quines proves diagnòstiques poden ser útils, i com distingir entre causes digestives, funcionals i mecàniques. Un repàs pràctic per a afinar el diagnòstic i evitar tractaments innecessaris.

13.15 a 14.00 h – Ja no sé què fer amb el restrenyiment

El restrenyiment no sempre es resol amb més fibra. En aquest últim bloc abordarem els diferents tipus de restrenyiment, les proves que poden orientar el diagnòstic, i el paper del sòl pelvià i els hàbits de vida. Compartirem claus clíniques per a comprendre millor a aquests pacients i optimitzar el treball en equip entre professionals sanitaris.

El sistema d'avaluació serà:

1. **Prova d'avaluació**
2. **Enquesta de satisfacció:** en finalitzar la formació els alumnes emplenaran una enquesta de satisfacció sobre la formació rebuda per tal de millorar la qualitat del mateix per a pròximes edicions.