

ECOGRAFIA EN EL PACIENT AMB OBESITAT ECO-NUTRICIONAL

Cost/alumne: 150€

PLACES MOLT LIMITADES

Totes les classes són teòrico-pràctiques.
L'alumne sempre estarà en contacte amb l'ecògraf.
Comptem amb 1 ecògraf i 1 model (voluntari) per cada 6 alumnes.
18 alumnes màxim per sessió

Dates: - Divendres 23 Maig 2025 (16 a 20 h)

On: Auditori CPEN, c/Mallorca 297
Formació presencial Baixos, Barcelona 08037

Directors del curs:

- **Dr. Guillem Cuatrecasas Cambra**
(Endocrinòleg, Director CP
Endocrinologia SLP, Unitat Obesitat
SEEDO-EASO)
- **Dr. Francisco Manuel De Cabo Francés**
(Ecògrafista, membre junta SECO)

Ponents:

- **Marta Calbo Rovira**
(Dietista-Nutricionista, ISAK, CPEN)
- **Laia Dachs Oller**
(Dietista-Nutricionista, CPEN)
- **Judit Molero Ibáñez**
(Dietista-Nutricionista, Hospital Clínic
Barcelona)
- **Olga Rossell Ripoll**
(Dietista-Nutricionista, CPEN)

Dirigit a:

Dietistes-Nutricionistes interessats/des en la caracterització clínica de l'Obesitat, risc cardiovascular associat i valoració de sarcopènia, tant a nivell de consulta externa com en l'àmbit hospitalari. No es requereix experiència prèvia en ecografia.

Objectius generals:

Conèixer les possibilitats de l'ecografia nutricional com a eina clínica bàsica en l'estudi de l'obesitat i les seves complicacions tant a nivell cardiovascular i hepàtic com muscular.

Acompanyar a l'alumne en l'aprenentatge de l'ecògraf de manera teòrica i pràctica, en la utilització d'aquesta eina a les consultes de dietistes- nutricionistes amb els pacients amb obesitat. I saber a través dels resultats d'aquestes ecografies les possibles complicacions mèdiques associades a l'obesitat del pacient.

Objectius específics:

- Aproximació a l'ecografia: teoria i pràctica.
 - Conèixer i aprendre la mesura dels 5 estrats en què es divideix el greix intra-abdominal: Subcutani (superficial i profund), preperitoneal, omental i perirenal (retroperitoneal).
 - Aprendre a identificar esteatosi hepàtica i com realitzar una elastografia hepàtica.
 - Aprendre la mesura del greix epicàrdic per tal d'aprofundir en l'anàlisi del risc cardiovascular en aquests pacients amb Obesitat.
 - Aprendre a valorar diferents mesures del recte femoral per analitzar l'obesitat sarcopènica.
-

Programa:

16:00h.- Benvinguda

Dr. Guillem Cuatrecasas Cambra

16:05h.- Com emprar un ecògraf? Com diferenciem les imatges?

Dr. Francisco De Cabo

16:30h.- Anatomia del teixit adipós. Diferències entre teixit adipós superficial i visceral. Concepte de paniculopatia. Estratificació de les diferents capes visceral. Esteatosi hepàtica. Greix epicàrdic.

Dr. Guillem Cuatrecasas Cambra

17:00h.- Anatomia del múscul. Marcadors de sarcopènia en l'ecografia del recte femoral del quàdriceps.

Gda. Marta Calbo Rovira

17:15h.- Obesitat Sarcopènica. Importància en l'enfocament de la cirurgia bariàtrica.

Lda. Judith Molero Ibáñez

17:30h.- Pausa cafè/Distribució per grups

17:45h.- Taller: Identificació de les diferents seccions i imatges ecogràfiques en format de pràctica sobre models patològics "in vivo" (casos reals).

Gda. Marta Calbo Rovira, Gda. Laia Dachs Oller, Gda. Olga Rossell Ripoll

- Teixit adipós superficial i profund.
- Greix preperitoneal.
- Greix visceral. Greix periaòrtic/ omental.
- Esteatosi hepàtica. MAFLD.
- Greix retroperitoneal (renal bilateral)
- Greix epicardíac
- Ecografia quàdriceps femoral i mesures de sarcopènia.

19:45h.- Conclusions

Discussió sobre el potencial clínic de l'ecografia en l'Obesitat

Dr. Guillem Cuatrecasas Cambra i Dr. Francisco de Cabo

20:00h.- Finalització