

CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA

FITXA DEL CURS

Organitza: Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat).

Títol: Nutrició i diabetis en situacions especials, actualització avançada

Destinatari: Col·legiades i col·legiats del CoDiNuCat.

Dates i horaris:

20 i 21 setembre 2024

4 i 5 d'octubre de 2024

18 i 19 d'octubre de 2024

8 i 9 de novembre de 2024

22 i 23 de novembre de 2024

13 i 14 desembre de 2024

Horari:

- Divendres de 16.00 a 20.30h (Amb un descans de 20 minuts)

- Dissabte 9 a 14:30h (Amb un descans de 20 minuts)

Lloc: Formació en línia a través de la plataforma ZOOM

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48

administracio@codinuocat.cat

Docents:

- **Marina Llobet Garcés**
- **Serafin Murillo García**
- **Inés Oya Magadán**
- **Silvia Rodriguez Rodriguez**
- **Karla Karina Meneses Pérez**
- **Núria Alonso Carril**
- **José Miguel Borrachero Guijarro**
- **Ares Sentenach Carbó**

Contingut General

Entendre les bases de la diabetis, tenint en compte cada tipus de diabetis i ser capaç de valorar les situacions especials que poden presentar-se en cada cas particular. Abordatge i la intervenció dietètica haurà d'estar en equilibri amb la resta de tractaments de la diabetis, des de la insulina i els fàrmacs, passant per l'exercici físic o per tenir capacitat d'utilitzar els diferents sistemes d'administració d'insulina o el monitorat dels nivells de glucosa en sang. La diabetis es pot presentar en diferents formes, des de diabetis tipus 1, diabetis tipus 2 o diabetis gestacional entre altres. Per poder fer una bona adaptació dels diferents tipus de diabetis, (1. 2.) cal tenir els coneixements i un dels objectius nutricionals és transmetre aquests consells dietètics i alimentaris als pacients que tenen diabetis. El dietista-nutricionista ha de ser capaç d'abordar cadascuna d'aquestes particularitats en la consulta diària, així com en les diferents actuacions i àmbits de competència del dietista-nutricionista.

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48
administracio@codinucac.cat

Objectius generals:

Adquirir els coneixements avançats necessaris en nutrició i dietètica aplicada a persones amb diabetis

Objectius específics

- ✓ Conèixer els tractaments de la diabetis en diferents situacions especials.
- ✓ Saber actuar i adaptar-se a les situacions especials i la diabetis.
- ✓ Conèixer la investigació nutricional en diabetis i els sistemes de transmissió del coneixement nutricional.
- ✓ Saber realitzar un pla d'alimentació adaptat al tipus de diabetis.
- ✓ Saber transmetre els conceptes fent servir eines educatives.

Aspectes a tenir en compte:

- 1- La sala estarà oberta 15 minuts abans de la formació.
- 2- És molt important posar el nom complet (nom i cognoms).
- 3- Per qualsevol incidència podeu contactar amb formacio@codinucac.cat.

Unitat competència vinculada: MRR_SANT_UC1604_362 “NUTRICIÓ I DIABETIS EN SITUACIONS ESPECIALS, ACTUALITZACIÓ AVANÇADA”

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48
administracio@codinucac.cat

Programa:

La diabetis al llarg de la vida (part 1)

1. La diabetis gestacional i diabetis pre-gestacional
2. La diabetis del lactant
3. La diabetis a la infància
4. La diabetis a la adolescència

La diabetis al llarg de la vida

1. Diabetis cicle menstrual i menopausa
2. Situacions especials en l'exercici
3. Materials educatius en Alimentació i Diabetis
4. Treball en grup

La diabetis en situacions especials (1)

1. Viatjar amb diabetis
2. Celebracions
3. Sostenibilitat aplicada a la diabetis
4. Malalties intercurrents
5. Maneig d'altres complicacions relacionades amb la diabetis

Nous tractaments de la diabetis

1. Dieta low carb i diabetis
2. Dieta cetogènica i diabetis
3. Taller dispositius avançats d'administració d'insulina i monitorització

La diabetis en situacions especials (2).

1. Malaltia celíaca.
2. Insuficiència renal
3. Alimentació en altres cultures
4. Eines per a la educació en diabetis en situacions de neurodivergència o dificultats en l'aprenentatge.

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48

administracio@codinucac.cat

Sessió pràctica

1. Recerca i tecnologia en diabetis
2. Nous tractaments i les diferents diabetis
3. Presentació de projectes finals de curs
4. Prova de nivell

CoDiNuCat- Col·legi Dietistes-Nutricionistes de Catalunya
Via Laietana, 38, 1r 1a – 08003 Barcelona Tel. +34 93 010 62 48
administracio@codinucac.cat