



**XII JORNADES CODINUCAT**

**Alimentació en femení: dona salut**

**XII Jornades del Col·legi de  
Dietistes-Nutricionistes de Catalunya**

**L'Ampolla, 28 de setembre del 2024**





## XII Jornades del Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya. L'Ampolla, 28 de setembre

El 28 de setembre, el Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT) va celebrar les XII Jornades de la institució a l'Ampolla, un territori mosaic de contrastos, amb una àmplia paleta de colors i pintures que sorgeixen de la mar, de la muntanya i també d'infinites paisatges idíl·lics. Aquestes jornades, que en la seva dotzena edició tenien com a lema "Alimentació en femení: dona salut", van comptar amb més de dos-cents assistents. La salut és cada cop més preuada i dins d'aquest àmbit la dona juga un paper crucial, ja que la seva figura és fonamental en la vida de la humanitat. La dona, que sovint és la principal cuidadora de la salut i el benestar de la família, té un paper crucial en la presa de decisions alimentàries i estils de vida saludables, així com en la seva pròpia autocura.

Particularment rellevant és el nostre col·lectiu de dietistes-nutricionistes, professionals sanitàries, en la seva majoria dones, que juguem un paper essencial en l'educació i promoció de la salut. I és que a través de la nostra experiència en l'alimentació i la nutrició, podem ajudar les dones a prendre decisions informades sobre l'alimentació i l'estil de vida, alhora que fomentem pràctiques alimentàries respectuoses amb el medi ambient.

Aquestes jornades van tractar temes relacionats amb la salut femenina i com repercuteix també en la seva descendència, la seva família i el seu entorn. La jornada va incloure ponències, tallers i debats entorn de diferents aspectes i situacions que poden experimentar les dones en totes les etapes de la vida, i també es va celebrar la 2a Nit de la Dietètica i la Nutrició.



Les XII Jornades es van iniciar amb una taula inaugural única, amb la presència de la Dra. Roser Martí Cid, presidenta del CODINUCAT; la Dra. Blanca Ribot Serra, presidenta del Comitè Científic; la Sra. Laura Raya González, presidenta del Comitè Organitzador; la Dra. Nancy Babio Sánchez, vicepresidenta segona del Consell General de Col·legis Oficials de Dietistes-Nutricionistes; la Dra. Fàtima Sabench Pere Ferrer, degana de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la Universitat Rovira i Virgili; l'Excm. Sr. Joan Castor Gonell Agramunt, delegat del Govern a les Terres de l'Ebre, Generalitat de Catalunya; la Dra. Ana Bocio Sanz, subdirectora regional al Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, Generalitat de Catalunya, i l'Il·lm. Sr. Francesc Arasa Pascual, alcalde d'Ampolla.

## Conferència inaugural inaugural

La conferència inaugural de les XII Jornades, amb el títol “Experiencias de estigma sobre el peso a lo largo de la vida de las mujeres”, va comptar amb una gran professional, la Dra. Ximena Ramos Salas, doctora en Salut Pública, assessora de Replica Communications, presidenta de BIAS 180, Suècia. Aquesta presentació va tractar sobre l'estigma de l'obesitat en la vida i el dia a dia de les dones i com pot repercutir en la seva salut emocional, física i mental.



Just abans hi va haver una taula rodona sobre “Dona, nutrició i esport”. La Sra. Mireia Porta Oliva, dietista-nutricionista del Futbol Club Barcelona, va abordar “Les diferents cares del RED’s (Relative Energy Deficiency in Sport), una nova visió més funcional integradora”, mentre que la Sra. Sandra Sardina Fuentes, dietista-nutricionista, va parlar del “RED’s en la dona esportista. Què ens trobem a la consulta?”.

Aquest any vam tenir en el marc de les XII Jornades l'exposició de l'escultura del bebè Quien no llora no mama, obra de l'artista hiperrealista Cristina Jobs, que va cedir l'escultura a l'associació teta & teta per reivindicar una llei que protegeixi la lactància als espais públics.

El CODINUCAT voltornar a agrair a la creadora Cristina Jobs el fet d'haver-nos cedit el bebè "Zoe", haver vingut a presentar-lo i el que representa la reivindicació, justament en el context de les jornades d'aquest any.



Abans del descans de l'esmorzar vam poder gaudir, un any més, d'una relaxació activa gràcies a la col·laboració del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, amb la Sra. Lorena Aixa Margalef, fisioterapeuta i llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.



Així, la relació establerta entre el Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Catalunya (COLFICAT) i el CODINUCAT aporta a totes les persones assistents diferents consells i exercicis que ajuden a millorar l'actitud corporal i mental, abans de les pauses dels esmorzars i dinars.

El matí va seguir amb diferents taules rodones i de debat, amb títols com “Dona, imatge i pressió social”, i amb magnífics ponents que ens van parlar de “Nutrició i salut mental: Conductes alimentàries de risc i estratègies de prevenció dels trastorns d'alimentació”, amb la Sra. Sandra Navó Berruezo, dietista-nutricionista i psicòloga; “Estigma en els problemes de salut mental relacionats amb el pes i l'alimentació”, amb el Dr. Eduardo Valenciano Mendoza, psicòleg i docent del Tecnocampus-UPF, i també “L'impacte de l'alimentació en el tractament de les dones afectades de lipedema”, amb la Sra. Marta Anguera Salvatella, dietista-nutricionista i infermera de la Universitat Ramon Llull.

La darrera taula rodona abans de dinar va tenir com a títol “Dona, nutrició i càncer” per parlar sobre “La identificació de les necessitats nutricionals de la persona amb càncer en una entitat del tercer sector”, amb la Sra. Olga Muñoz Curcó, dietista-nutricionista de l'Associació Contra el Càncer a Barcelona, i també de “Alimentació i càncer: desmuntant mites”, amb la Sra. Maryam Choulli Amgait, dietista-nutricionista de l'Institut Català d'Oncologia de l'Hospitalet de Llobregat.



Posteriorment, els assistents van poder gaudir d'un dinar a l'aire lliure, amb unes vistes immillorables de la Badia del Fangar del Delta de l'Ebre, així com de gastronomia local de temporada i a l'estil del Mediterrani.



La jornada del dissabte a la tarda va continuar amb diverses comunicacions orals i l'entrega del Premi a la Millor Tesi Doctoral 2022-2023 i 2023-2024.

El jurat va valorar la millor tesi tenint en compte les publicacions i els factors d'impacte, i el guardó a la millor tesi va ser per a la dietista-nutricionista Dra. Maria de la Serra Besora Moreno, amb el títol "Noves perspectives en la valoració dels paràmetres de la sarcopènia i el seu tractament. Relació i/o efectes de la dieta i els factors socioeconòmics, ús de la ciència participativa i propostes de millora en la precisió del diagnòstic"





Per seguir amb la tarda del dissabte, vam poder gaudir del taller “Sòl pelvià, un món entre les cames i més enllà”, amb la magnífica presència de la Sra. Mireia Grossmann Camps, fisioterapeuta especialista en sòl pelvià, fisiosexòloga i osteòpata.



I, per acabar amb el programa de dissabte a la tarda, vam tenir l'honor de comptar amb una conferència de cloenda immillorable, a càrrec de la Dra. Carmen Cabezas, metgessa i secretària de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya (2021-2024). La Dra. Cabezas ens va plantejar i exposar la presentació “Visió de futur de les estratègies d'alimentació saludable i sostenible i el rol de la dietista-nutricionista”, i va explicar la trajectòria dels projectes que s'han fet al llarg de tots els anys que ella ha estat subdirectora general de Promoció de la Salut a l'Agència de Salut Pública i després secretària de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.



Per finalitzar i donar per concloses les XII Jornades, la presidenta del CODINUCAT, la Dra. Roser Martí, acompanyada de la presidenta del Comitè Científic, la Dra. Blanca Ribot, i la presidenta del Comitè Organitzador, la Sra. Laura Raya, van pronunciar unes paraules per concloure l'acte i van agrair la presència i la participació de les autoritats, ponents, moderadores, assistents, voluntaris i voluntàries, patrocinadors i col·laboradors, així com de l'equip d'administració del CODINUCAT i els membres dels comitès científic i organitzador.

En el marc d'aquestes XII Jornades es va fer també l'Assemblea General Extraordinària, en la qual hi havia dos punts concrets a tractar, que es van aprovar per unanimitat. Un va ser l'aprovació de l'actualització del codi deontològic. També es va presentar la infografia del codi deontològic, una documentació pública i accessible per part de totes les persones col·legiades del CODINUCAT, i que també va ser aprovada pels assistents a l'Assemblea Extraordinària del dissabte 28 de setembre.

<https://www.codinucacat.cat/wp-content/uploads/2024/10/CODI-DEONTOLOGIC-A4.pdf>

El CODINUCAT vol agrair a totes les autores, revisores i revisors, l'elaboració, redacció i supervisió del nou codi deontològic, i també de la infografia.

**codinucacat**  
Dietistes - Nutricionistes de Catalunya

## CODI DEONTOLÒGIC DE LA PROFESSIONI DE DIETISTA-NUTRICIONISTA DE CATALUNYA (CoDiNuCat)

La professional D-N ha d'exercir amb responsabilitat, professionalitat, solidaritat, respecte, cooperació i legalitat, de manera honesta, íntegra i equitativa, centrada en la persona, de forma integral i treball en equip per millorar la seva salut i/o la qualitat de vida, o de la societat.

**RESPONSABILITAT EN RELACIÓ AMB LA COMUNICACIÓ I LA PUBLICITAT:**  
La D-N ha de proporcionar informació ètica, fiable i basada en evidències científiques, mantenint la integritat en l'ús de les xarxes socials i tots els mitjans de comunicació.

**RESPONSABILITAT EN RELACIÓ AMB LA PROFESSIONI I EL COL·LEGI DE DIETISTES-NUTRICIONISTES DE CATALUNYA (CoDiNuCat):**  
La D-N ha de mantenir els estàndards científics, actualitzar els seus coneixements i protegir el prestigi de la professió i la confiança social en la sanitat.

**RESPONSABILITAT CAP ALS ALTRES PROFESSIONALS:**  
La D-N ha de col·laborar respectuosament en equips interdisciplinaris, reconeixent les competències i habilitats dels altres professionals.

**RESPONSABILITAT EN RELACIÓ A LA RECERCA SOBRE LA PERSONA:**  
La D-N ha de fomentar la recerca com un bé social, complint les normes d'integritat i transparència científica.

**FINALITAT:**  
El Codi deontològic protegeix la professional i guia les seves accions per assegurar que actui amb evidència científica i humanitat en els temes relacionats amb l'alimentació i nutrició humana.

**RESPONSABILITAT CAP A LES PERSONES:**  
La D-N ha de tractar a les persones amb respecte, confidencialitat i autonomia en les decisions sobre els seus tractaments dietètics i nutricionals.

**RESPONSABILITAT CAP A LA SOCIETAT:**  
La D-N ha d'actuar segons estàndards internacionals, amb transparència, honestat, equitat i en benefici de la salut pública.

**RESPONSABILITAT CAP AL MEDI AMBIENT I LA SOSTENIBILITAT:**  
La D-N ha de promoure la salut mitjançant pràctiques ecològicament i econòmicament sostenibles i educar sobre sostenibilitat.

**codinucacat**  
Dietistes - Nutricionistes de Catalunya



Tot seguit, es va donar pas a la 2a Nit de la Dietètica i la Nutrició, al restaurant de l'hotel Flamingo de l'Ampolla.

Una nit en què el CODINUCAT volia tornar a compartir amb dietistes-nutricionistes, companys i companyes de professió, una estona fluida i relaxada en un fantàstic entorn on hi va haver diferents reconeixements i agraïments. L'acte va començar amb el lliurament del nostre Reconeixement a la D-N que ha dut a terme més formació continuada impartida pel CODINUCAT durant el darrer any, que va ser per a la Sra. Montserrat Pallarés March.

## **Reconeixement als Col·legis Professionals Sanitaris per la seva Col·laboració i Suport**

Seguidament, es va atorgar el Reconeixement a entitats que han donat suport a la professió, un reconeixement a uns col·legis professionals sanitaris entre els quals els presidents i presidentes, degans i deganes, han establert un bon vincle i que, a més, sempre ens donem suport els uns als altres. Les darreres mostres han estat la col·laboració en diferents manifestos o reclamacions. Per tot això i per molts projectes i accions futurs, es reconeixen els col·legis següents:

Col·legi de Logopedes de Catalunya (CLC). Reconeixement per les accions dutes a terme conjuntament i les que farem en un futur fruit del conveni signat. Gràcies a la seva degana, la Sra. Mireia Salava, i a la sotsdegana, la Sra. Xon Belmonte, que va recollir el guardó.



Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Catalunya (COLFICAT). Reconeixement pel seu suport incondicional, per sempre estendre'ns la mà, per oferir-nos fisioterapeutes col·legiats per a les pauses actives i de relaxació en les nostres jornades, també pels projectes de futur. Va recollir el guardó el seu degà, el Dr. Ramon Aiguadé Aiguadé.



Col·legi de Podòlegs de Catalunya (COPC). Reconeixement per les col·laboracions amb l'entitat i amb el seu president, el Sr. Manel Pérez. Va recollir el guardó la Sra. Marisa Adan Gómez-Torrente, delegada de Tarragona i membre de la Junta de Govern del Col·legi.



Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC). Reconeixement per les col·laboracions i el suport rebut, amb una menció especial a la seva degana, la Sra. Carme Olivera. Va recollir el guardó la Sra. Sílvia Miquel, secretària del Col·legi.

Col·legi Oficial d'Òptics i Optometristes de Catalunya (COOOC). Reconeixement per les col·laboracions i el suport rebut, agraint al seu president, el Sr. Joaquim Grau, tot el seu suport.

També es van reconèixer els i les dietistes-nutricionistes que s'han doctorat i col·legiat entre els anys 2022 i 2023 que formen part del CODIUNCAT, la qual cosa ha fet que ja superi el 5% del total de persones col·legiades, i que això obri el camí a nous àmbits d'actuació per a la professió.

Les tres candidates al premi a la millor tesi doctoral van ser:

Dra. Maria de la Serra Besora Moreno, Judith Queralt Añó i Amaya Peñalva Arigita.

El jurat, un cop va concloure les seves valoracions, va concedir el premi valorat amb la quantitat de 1.000 € en concepte de Premi CODINUCAT 2024 a la Millor Tesi Doctoral a la Dra. Maria de la Serra Besora Moreno per la defensa de la tesi Noves perspectives en la valoració dels paràmetres de la sarcopènia i el seu tractament. Relació i/o efectes de la dieta i els factors socioeconòmics, ús de la ciència participativa i propostes de millora en la precisió del diagnòstic.



Es va voler reconèixer les ja dietistes-nutricionistes amb el millor expedient acadèmic de cada universitat catalana del curs 2022-2023. El millor expedient acadèmic per part de la Universitat de Barcelona va ser per a Yanina Milagros Cubas Zamora; Maria Antentas Peraile, per part de la Universitat de Vic; Sara Acheback, de la Universitat Rovira i Virgili; Júlia Creus Guerra, de Blanquerna-Universitat Ramon Llull, totes elles van rebre el diploma. Enhorabona a totes per l'esforç i els resultats obtinguts al llarg dels anys acadèmics.



L'acte de reconeixement continuava amb la benvinguda a les persones que s'havien col·legiat aquest 2023.

Seguidament es va gaudir d'un sopar amb productes del territori, i amb les adaptacions per a cada comensal, prèvia petició.

Abans, però, de procedir al tancament de la 2a Nit de la Dietètica i la Nutrició, la Dra. Roser Martí, presidenta del CODIUNCAT, va anunciar que, tal com estableix l'article 16 i amb els tràmits corresponents, l'Assemblea General Extraordinària (màxim òrgan de govern) celebrada durant el 28 de setembre a la tarda va aprovar per unanimitat que la Dra. Carmen Cabezas sigui membre honorària del CODIUNCAT. Així, es va dur a terme el nomenament de membre honorària del CODIUNCAT per a la Il·lma. Dra. Carmen Cabezas, i és la primera persona en rebre aquest reconeixement tan especial per part del CODIUNCAT.



És un privilegi que reflecteix la seva trajectòria, capdavantera a l'hora d'obrir camins amb prudència i discreció, i de treballar incansablement per millorar la salut de les persones, amb una humilitat que l'ha fet encara més gran.

La Dra. Cabezas ha estat un referent no només per a les dietistes-nutricionistes, sinó per a tots els professionals del sistema de salut de Catalunya.

Tot seguit, la presidenta del CODIUNCAT, la Dra. Roser Martí, va agrair a tots l'assistència i interès en aquesta 2a Nit de la Dietètica i la Nutrició i va donar pas a sortir a la terrassa, per gaudir amb tots els assistents d'una estona de música amb el cantautor ebrenç Miquel Rullo.

## Sortida Lúdica: Visita a les Muscleres i Degustació d'Ostres i Musclos

El diumenge 29 de setembre, gentilesa d'Aneto, els assistents van poder gaudir d'una sortida lúdica visitant "Les muscleres del Delta de l'Ebre", amb una ruta per la Badia del Fangar, una visita a la galeria i història del cultiu i la degustació d'ostres i musclos.

Vam passar una estona envoltats d'un paisatge únic, Reserva de la Biosfera, i amb un temps immillorable, en companyia de totes les persones que ens van acompanyar.









