



2021



Memòria 2021



Contenido



1. PRESENTACIÓ	7
1.1. Resum de la memòria anual 2021	7
1.2. Carta de la Presidenta	8
2. ORGANISMES COL·LEGIALS	9
2.1. Junta de Govern	9
2.2. Comissions col·legials	11
2.2.1. Comissió de Formació Continuada	11
2.2.2. Comissió d'Intrusisme Professional	11
2.2.3. Altres tasques	11
2.3. Organigrama funciona	11
3. Gestió administrativa	12
3.1. Recursos Humans	12
3.2. Instal·lacions	12
4. Dades col·legials	12
4.1. Procés de col·legiació	13
4.1.1. Col·legiacions durant el 2021 vers l'any 2020 i 2019	13
4.1.2. Baixes col·legials durant el 2021 vers el 2020 i 2019	13
4.1.3. Motius pels quals es tramita la baixa col·legial	14
4.2. Moviments de col·legiats	14
4.2.1. Col·legiats per gènere	14
4.2.2. Col·legiats per edat	14
4.2.3. Distribució geogràfica dels col·legiats	15
4.2.4. Distribució geogràfica de les noves altes	15
5. Visibilitat del Col·legi i difusió de la professió	16
5.1. Mitjans de Comunicació	16
5.1.2. Portaveus del CoDiNuCat	20
5.2. Participacions del CoDiNuCat	20
5.2.1. Xerrada a la Universitat de Vic	20
5.2.2. Participació a les Jornades d'ADINU- Lleida	20
5.2.3. Reunió Observatori dels Drets de la Infància	20
5.2.4. Jornada de sortides professionals dels estudiants del grau de NHiD	21
5.2.5. Reunió amb el vicepresident del Govern i conseller d'economia i Hisenda, Hble. Sr. Pere Aragonès	21
5.2.6. Presentacions a les Universitats	22
5.2.7. Acte d'entrega de les Orles als i les alumnes del GNHD de la URV	22
5.2.8. Reunió per debatre sobre les licitacions i concursos en menjadors escolars o residències de gent gran	22
5.2.9. Reunió del Pla de Salut de l'Ajuntament de Reus	22
5.2.10. Acte institucional de la Diada Nacional de Catalunya	23
5.2.11. Presentació i Debat sobre la Diagnosi del Pla d'Envel·liment Actiu i Saludable, de Reus	23
5.2.12. Trobada amb la Dra. Montserrat Gea Sánchez	23
5.2.13. Entrega Premis Càtedra Danone	24
5.2.14. Visita de l'Hble Sr. Josep Maria Argimón a les Terres de l'Ebre	24

5.2.15. Presentació de l'Àrea de Nutrició del Banc dels Aliments de les Comarques de Lleida	24
5.2.16. Jornada Salut i Emocions de Reus	24
5.2.17. 28 Edició del Premi Instituto Danone	24
5.2.18. Jornada Intercol·legial "Assetjament sexual i laboral de la dona professional"	25
5.2.19. "Diálogos Atrevida sobre Nutri-Score"	25
5.2.20. Consell Municipal de Salut de Reus	25
5.2.21. Acte de tancament de l'Any Internacional de les Fruïtes i Verdures	25
5.2.22. Reunió amb el Banc dels Aliments de Lleida	25
5.2.23. Fòrum de Diàleg Professional	26
5.2.24. Premis Top Secret Rosies	26
5.3. Material divulgatiu	27
5.3.1. Llibre de receptes "100 receptes d'hivern: receptes per un hivern amb salut"	27
5.3.2. Vídeos divulgatius	27
5.4. Documents d'interès	27
5.4.1. Llibre "CoDiNuCat: una entitat consolidada, al servei del dietista-nutricionista i de la salut dels ciutadans de Catalunya"	27
6. Interacció i integració del col·lectiu	29
6.1. Àrea de Responsabilitat Social Corporativa	29
7. Consolidació i projecció de la professió	29
7.1. Borsa de treball	29
7.1.1. Àmbit de les ofertes de treball rebudes	29
7.1.2. Distribució geogràfica de les ofertes laborals rebudes	30
7.2. Servei d'anunci dels centres de nutrició dels col·legiats	30
7.3. Servei d'assessoria Fiscal i Laboral	30
8. Legalitat i transparència:	
comunicació contínua	31
8.1. Comunicació interna	31
Evolució de les consultes	31
8.2. Comunicació externa	32
9. Defensa de la professió	44
9.1. Defensa dels interessos dels col·legiats: incorporació del col·lectiu de D-N a l'Atenció Primària de Salut	44
9.2. El Consell General de Col·legis Oficials de Dietistes-Nutricionistes	45
10. Lluita en contra de l'intrusisme professional	46
10.1. Reunió Comissió Intrusisme Tarragona (1)	46
10.2. El CoDiNuCat i el COPC s'uneixen en contra de l'intrusisme professional	46
10.3. Reunió d'intrusisme sector província de Tarragona (2)	47
10.4. Publicació de la campanya "Stop intrusisme"	47
10.5. Carta a la CCMA-TV3 pel programa "Dilluns començo"	47
11. Foment de la participació activa dels col·legiats	48
11.1. Els Grups de Treball	48
11.1.1. Grup de Treball de Nutrició Clínica	48
11.2. Informe de l'alta hospitalària	49
12. Promoció de la formació continuada	50
12.1.1. Formació continuada	50
12.1.2. Presentació "Consens sobre la nomenclatura de les dietes hospitalàries"	51
12.1.3. Curs d'actualització en nutrició i diabetis (segona edició)	51
12.1.4. Taller Estrategias pedagógicas para la consulta y la prevención y promoción de la obesidad infantil	51
12.1.5. Curs "Assaona la teva marca personal"	52
12.1.6. Curs "Trastorns de la Conducta Alimentària, un problema en augment"	52

12.1.7. Webinar: “Actuació Nutricional del pacient oncològic complex”	52
12.1.8. Presentació “Consens sobre la nomenclatura de les dietes hospitalaries” des d'Argentina	52
12.1.9. Curs “Actualització en alimentació vegetariana”	52
12.1.10. Curs “Interpretació d'anàlitzes”	53
12.1.11. IX Jornades Anuals del CoDiNuCat	54
12.2. El Balanç de la formació continuada	64
Conferències i Taules Rodones de les IX Jornades	65
13. Comiat de legislatura (2017-2021)	66
14. Dades financeres	68
14.1. Balanç corresponent al 31 de desembre de 2021	68
14.2. Compte de pèrdues i guanys corresponents al 31 de desembre de 2021	69
14.3. Informe d'auditoria	70



1. PRESENTACIÓ



1.1. Resum de la memòria anual 2021

Any 2021: una nova manera de viure ha sobrevingut i alhora una fita aconseguida

D'ençà del 2020 la nostra manera de viure, treballar, interactuar, socialitzar... va canviar per una pandèmia que va venir per quedar-se, per un llarg període.

Amb certa resignació, però alhora convenciment, hem normalitzat aquesta situació i hem incorporat al nostre dia a dia la mascareta, el gel hidroalcohòlic i els sistemes de ventilació més actius.

La pandèmia ens ha cridat l'atenció, ens ha alertat i ens ha fet donar valor a moltes coses, entre elles, de la importància d'un bon sistema sanitari per a la societat. El col·legi no és aliè a tot això, i si volem destacar el més important per la nostra professió, és la inclusió del dietista-nutricionista a l'atenció primària de salut. Aquesta figura és necessària i ha de ser universal per tal que tota la població disposi de prestacions sanitàries relacionades amb la nutrició, l'alimentació i la dietètica, i no com a fins ara on les persones que poden assumir el cost poden accedir-hi.

El 2021 ha estat un any que ha sumat per consolidar la nostra professió, i aquesta memòria n'és un bon reflex.

Sens cap mena de dubte la fita més important d'aquest 2021 ha estat la incorporació del col·lectiu de dietistes-nutricionistes als equips d'atenció primària.

1.2. Carta de la Presidenta

Benvolguts i benvolgudes,

És per nosaltres un honor presentar en aquest primer any de nova legislatura, la memòria del 2021 del CoDiNuCat. Una memòria que resumeix un any que comença amb la legislatura liderada per la Dra. Nancy Babio i que finalitza amb l'inici de la que presideix la Dra. Roser Martí.

Ha estat un any intens, de canvis, d'adaptacions i d'avanços importants en la professió i per aquest motiu volem aprofitar aquesta memòria fent èmfasi a la gran feina realitzada per la Junta de Govern sortint durant aquests anys tan intensos i productius i que, permet que tinguem un llegat per continuar els projectes amb aquesta entregada nova Junta.

Si volem destacar alguna fita rellevant d'aquest últim any, sens dubte és veure al col·lectiu de dietistes-nutricionistes incorporat als equips d'atenció primària. Un fet que marca un abans i un després de la nostra professió, una fita única a Catalunya i a tot l'Estat on es va aconseguir la contractació de 152 dietistes-nutricionistes durant els anys 2021-2022.

Tot i la pandèmia, hem pogut retrobar-nos presencialment després de molt de temps, celebrar aquesta gran fita així com acomiadar a la Junta que ha estat liderant durant el 2017-2021 i donar la benvinguda a la que liderarà el període 2021-2025.

Amb aquesta carta es fa un acomiadament i una benvinguda per continuar amb la línia traçada i recolzada per tot el col·lectiu.

Ens espera un any incert com a societat, però un gran any per a tots i totes els/les dietistes-nutricionistes.

Rebeu una cordial salutació,



Dra. Roser Martí-Cid
Dietista-Nutricionista

Dra. Roser Martí
Presidenta del CoDiNuCat 2021

Dra. Nancy Babio
Presidenta del CoDiNuCat 2013-2021



2. ORGANISMES COL·LEGIALS



2.1. Junta de Govern

L'any 2021 va començar amb la Junta de Govern ratificada en l'Assemblea General Ordinària del Col·legi. Aquesta Junta de Govern finalitzava el mateix any la legislatura 2017-2021 i va estar formada per:

Càrrec	Ocupa
Presidència	Nancy Babio Sánchez
Vicepresidència	Marta Planas Guillamón
Secretaria	Inés Navarro i Blanch
Vicesecretaria	Roser Martí Cid
Tresoreria	Miguel Reverte Lorenzo
Vicetresoreria	Elena Maestre González
Vocalia 1	Pendent
Vocalia 2	Anna Pibernat Tornabell
Vocalia 3	Blanca Salinas-Roca
Vocalia 4	Pendent
Vocalia 5	Pendent
Vocalia 6	Sònia Vallés Martí
Vocalia 7	Pendent
Vocal suplent	Àngels Ribas Orobitg
Vocal suplent	Begoña Caneda Ferrón
Vocal suplent	Lucía Brotons Borrell
Vocal suplent	Mireia Guzmán Costa
Vocal suplent	Valeria Iglesias Saavedra

Tanmateix, la Junta de Govern, reunida el dia 23 de setembre de 2021, va convocar eleccions per un nou període de mandat per ocupar els càrrecs de presidència, vicepresidència, secretaria, vicesecretaria, tresoreria, vicetresoreria i set vocals. En el transcurs del procés electoral, es va presentar només una única candidatura encapçalada per la Dra. Roser Martí.

La Comissió Electoral es va reunir el dia 13 d'octubre de 2021, i després d'haver comprovat que totes les persones candidates complien els requisits per a concórrer a les eleccions fixats en els articles 36 i 53 dels Estatuts del Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya, va acordar proclamar l'única candidatura presentada i comunicar-ho a totes les persones col·legiades.

En aquest sentit, de conformitat amb el que disposa l'article 52.3d) dels Estatuts, els membres d'aquesta candidatura van quedar automàticament elegits per ocupar els càrrecs de presidència, vicepresidència,

secretaria, vicesecretaria, tresoreria, vicetresoreria i set vocals durant un període de quatre anys; i en conseqüència, es van desconvocar les eleccions inicialment previstes pel dia 5 de novembre de 2021.

La nova junta de Govern del CoDiNuCat va quedar formada per:

Càrrec	Ocupa
Presidència	Roser Martí Cid
Vicepresidència	Sònia Vallés Martí
Secretaria	Rosa Albaladejo Perales
Vicesecretaria	Laura Girona Alarcón
Tresoreria	Àlex Blasco Suñé
Vicetresoreria	Robert Duran Abella
Vocalia 1	Susana Cánovas Sanmartín
Vocalia 2	Laura Raya González
Vocalia 3	Mireia Cabrera Cárdenas
Vocalia 4	Laura Cuixart Baronet
Vocalia 5	Blanca Ribot Serra
Vocalia 6	Violeta Moizé Arcone
Vocalia 7	Minerva Granado Casas
Vocal suplent	Mireia Arús Figa
Vocal suplent	Emma Brugué Pascual
Vocal suplent	Elena Roura Carvajal
Vocal suplent	Romina Polo i Nolla
Vocal suplent	Paula Bernabeu Martínez
Vocal suplent	José M. Sánchez-Migallón Montull
Vocal suplent	Joan Trabal Vílchez



2.2. Comissions col·legials

Les comissions de treball es basen en les tasques dels membres de la Junta de Govern en diferents àmbits. Durant aquest 2021:

2.2.1. Comissió de Formació Continuada

Durant l'any 2021 ha estat la Junta de Govern del CoDiNuCat l'encarregada de gestionar tota la proposta formativa del col·legi. Amb l'entrada de la nova Junta de Govern al novembre de 2021, aquesta comissió ha estat formada per la Sra. Mireia Cabrera, la Sra. Blanca Ribot i la Sra. Violeta Moizé.

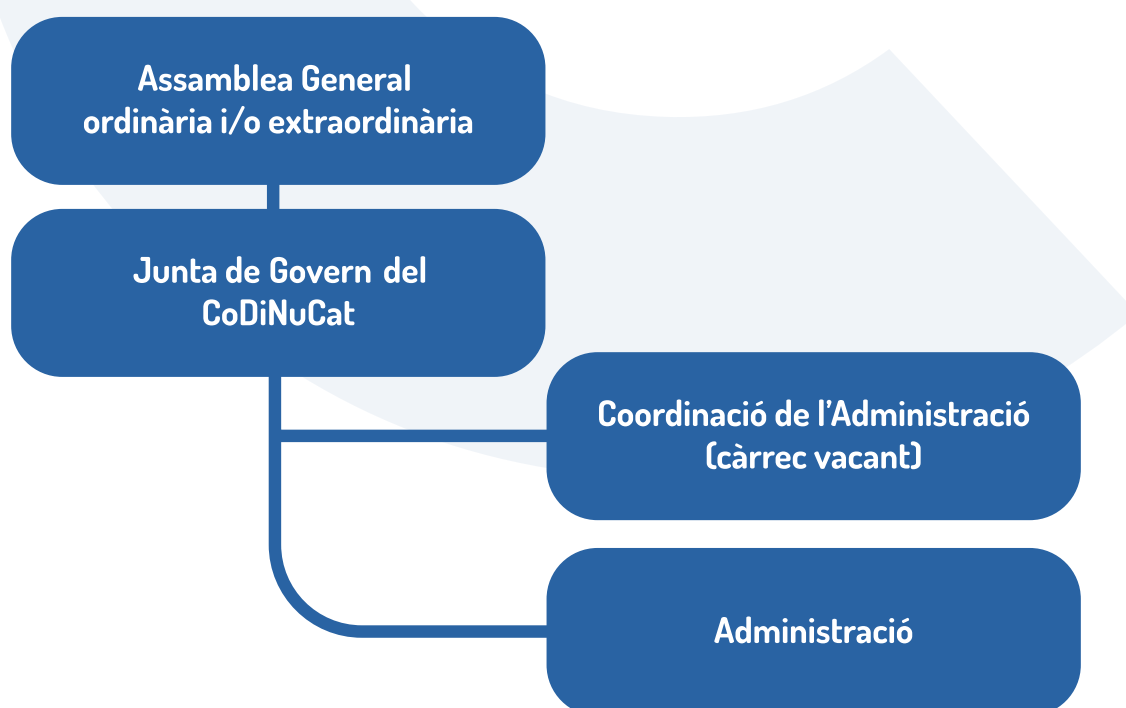
2.2.2. Comissió d'Intrusisme Professional

La Comissió d'Intrusisme té la gran tasca de rebre, estudiar i actuar en els casos que es reben de possible intrusisme professional. Aquest any 2021 la Comissió ha estat formada en el primer període per la Dra. Roser Martí, la Sra. Sònia Vallés i el Sr. Miguel Reverte. En el relleu de la nova Junta, la comissió ha estat formada per la Sra. Laura Cuixart, la Sra. Mireia Cabrera i la Sra. Minerva Granado.

2.2.3. Altres tasques

En l'organització del CoDiNuCat podem trobar desenes de tasques que difícilment podem englobar en comissions però que generen un gran volum de reunions i trobades, que mereixen ser nombrades en aquest apartat: relacions i convenis amb empreses i entitats; la Intercol·legial; relacions amb entitats i amb grups de treball (Agència de Salut Pública, Obesitat Infantil, PINSAP); Taula de Diàleg per la Prevenció dels Trastorns de la Conducta Alimentària; Consell Català de l'Alimentació, Fòrum de Diàleg Professional; Consell Sanitari de Col·legis de Catalunya; Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas; Consell Municipal de Salut de Reus, Curs d'Actualització en Nutrició i Diabetis...

2.3. Organigrama funciona



3. Gestió administrativa



3.1. Recursos Humans

Durant l'exercici 2021 l'administració del Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya ha estat formada per:

-Sra. Yolanda Balagué (Administrativa nivell 5) amb contracte tipus indefinit.

-Sr. Marc Vilalta (Administratiu nivell 5) amb contracte tipus indefinit.

Ja que el Col·legi cada cop genera més volum de moviment i de més tasques a realitzar, s'aprova per Assemblea la contractació d'una tercera persona de cara l'any 2022.

3.2. Instal·lacions

Tal com marca l'Article 4 dels Estatus del CoDiNuCat, la seu del Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya continua estant ubicada al carrer Via Laietana, número 38, 1r 1a de la ciutat de Barcelona.

4. Dades col·legials



El CoDiNuCat és, un any més, el col·legi de Dietistes-Nutricionistes amb més col·legiats/des de tota Espanya, segons les dades de l'Informe Profesionales Sanitarios Colegiados publicat per l'INE en la darrera actualització a 31 de desembre de 2020. Actualment, hi ha 5.698 dietistes-nutricionistes col·legiats i col·legiades a Espanya, un 7,03% més respecte a l'any anterior, segons les dades de l'informe elaborat per l'INE.

Els col·legis més nombrosos són els de Catalunya (1.580), Comunitat Valenciana (793), Madrid (760) i Andalusia (700).

Pel que fa a la ràtio de dietistes-nutricionistes per cada 100.000 habitants, la lidera la Comunitat Foral de Navarra amb 42,51 seguida per Catalunya amb 20,61 i Aragó amb 16,3. Per contra, Ceuta (2,38) i Melilla (4,75) tenen les ràtios més baixes.

Font: N° de Dietistas Nutricionistas por Comunidades, Ciudades autónomas y Provincias de colegiación, edad y sexo. (ine.es)

Gràfic: N° de Dietistas Nutricionistas por Comunidades, Ciudades autónomas y Provincias de colegiación, edad y sexo. (ine.es)

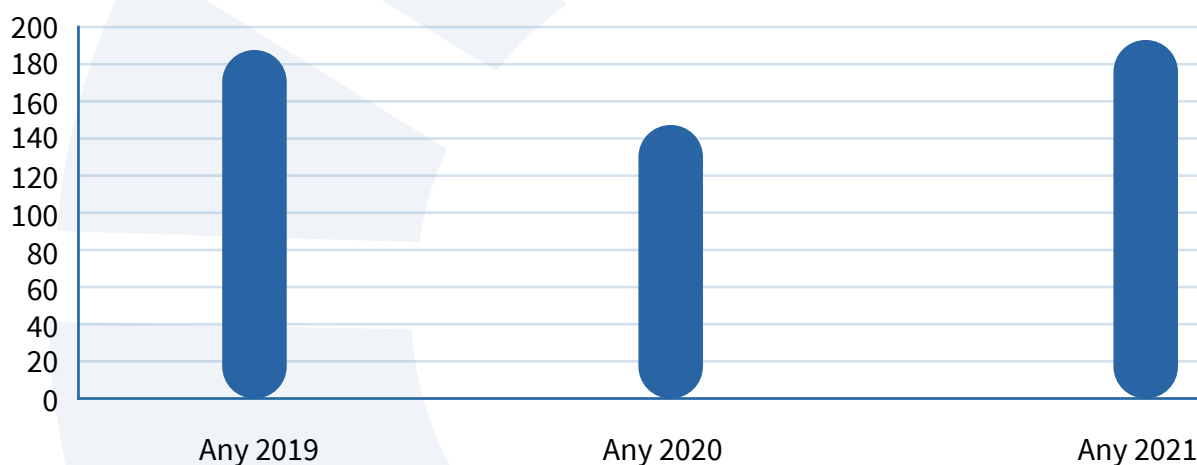
4.1. Procés de col·legiació

Al llarg del 2021 es van sol·licitar un total de 197 altes col·legials. En aquesta línia, 8 estudiants van demanar ser donats d'alta com a pre-col·legiats/des. En contraposició, les baixes requerides van ascendir a 93. D'aquesta manera, es va tancar l'any 2021 –a 31 de desembre– amb un total de 1.696 registres (1.688 col·legiats més 8 precol·legiats).

4.1.1. Col·legiacions durant el 2021 vers l'any 2020 i 2019

any 2019	187
any 2020	147
any 2021	197

Evolució altes col·legials



4.1.2. Baixes col·legials durant el 2021 vers el 2020 i 2019

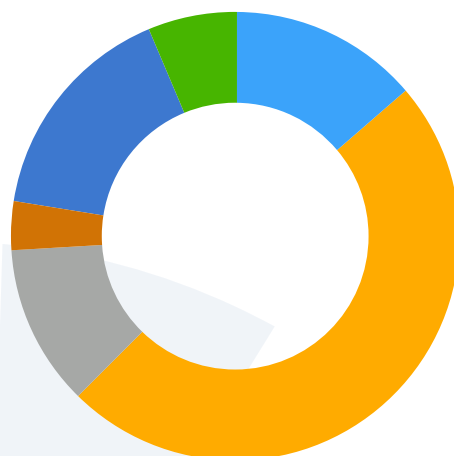
any 2019	57
any 2020	88
any 2021	93

Evolució baixes col·legials



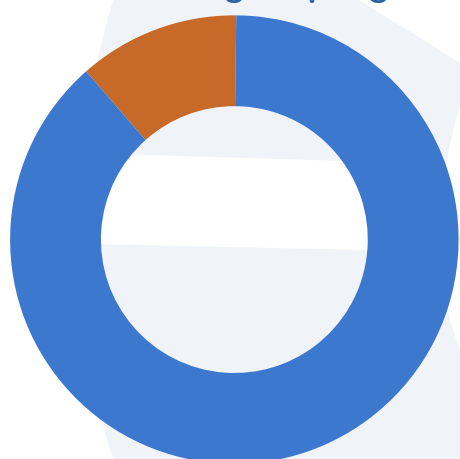
4.1.3. Motius pels quals es tramita la baixa col·legial

Canvi d'activitat o professió	45	
Motius econòmics	15	
Trasllat fora d'Espanya o Catalunya	13	
Cessament de l'activitat professional	11	
Altres	6	
Mai ha exercit com a D-N	3	
Total	93	



4.2. Moviments de col·legiats

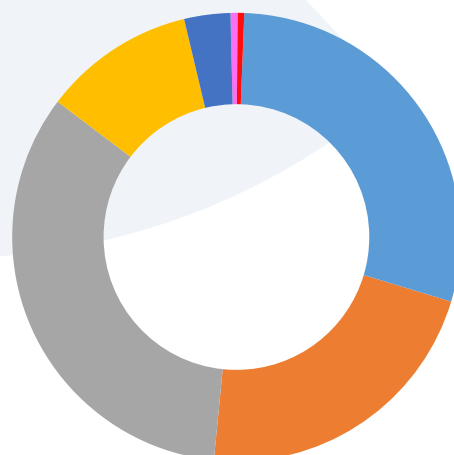
4.2.1. Col·legiats per gènere



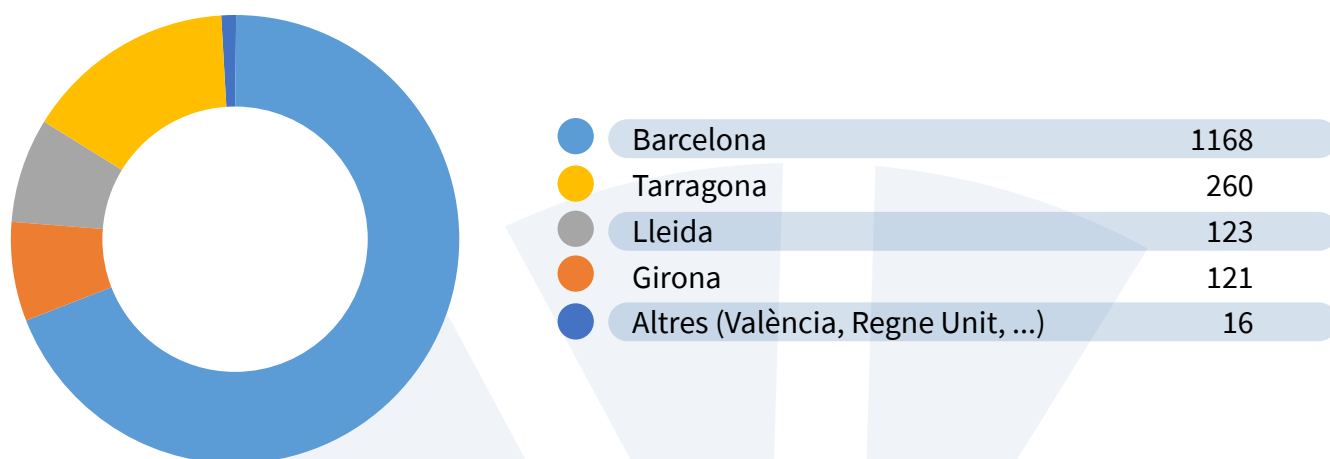
Dones	1498
Homes	190

4.2.2. Col·legiats per edat

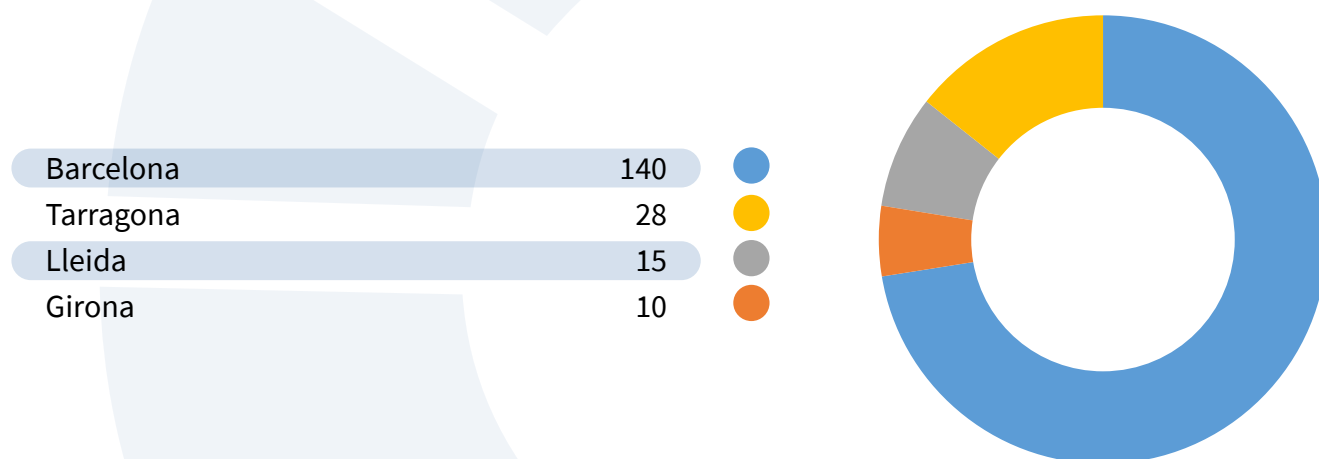
20-29 anys	501	
30-34 anys	371	
35-44 anys	566	
45-54 anys	187	
55-64 anys	57	
65-69 anys	3	
Més de 70 anys	3	



4.2.3. Distribució geogràfica dels col·legiats



4.2.4. Distribució geogràfica de les noves altes



5. Visibilitat del Col·legi i difusió de la professió



5.1. Mitjans de Comunicació

Gener

Veritas.	14-1-2021. Entrevista projecte “provoquem un canvi”. Elena Maestre.
GeriatricArea.	14-1-2021. Nutrició i Covid-19. Nancy Babio.
GeriatricArea.	18-1-2021. Beneficis del cafè. Nancy Babio.
COPE Catalunya-Andorra.	18-1-2021. Insecte per al consum humà. Anna Costa.
Restauración Colectiva.	19-1-2021. Consens sobre la nomenclatura de les dietes hospitalàries. GTNC.
La Vanguardia.	26-1-2021. Consens sobre la nomenclatura de les dietes hospitalàries. GTNC.
El Economista.	28-1-2021. Alimentació i Restauració col·lectiva. Inés Navarro.
Diario Médico y el Blog de Cess.	29-1-2021. Consens sobre la nomenclatura de les dietes hospitalàries. GTNC.

Febrer

Adn40.	1-2-2021. Beneficis del líquid del iogurt. Nancy Babio.
GeriatricArea y Restauración Colectiva.	3-2-2021. Consens sobre la nomenclatura de les dietes hospitalàries. GTNC.
Ràdio Ciutat de Tarragona.	8-2-2021. Nutrició en esports extrems. Albert Martínez.
Diari de Tarragona.	6-2-2021. Etiquetatge dels aliments “Nutri-Score”. Nancy Babio.
Cadena Ser.	6-2-2021. Alimentació i obesitat. Nancy Babio.
Geriatric Area.	16-2-2021. Envelliment saludable. Nancy Babio.
Radio Ciutat de Tarragona.	12-2-2021. Obesitat infantil. Nancy Babio.
Cuidate Plus i El Matinal.	19-2-2021. Substituts de la sal. Esther Vives.

Març

Hola.	2-3-2021. Alimentació infantil. Laia Rovira.
Cronica Global.	6-3-2021. Alimentació “bio”. Rosa Baró.
COPE Catalunya i Andorra.	5-3-2021. Horaris dels àpats. Mercè Gonzalo.
Geriatric Area.	11-3-2021. Teràpia nutricional en gent gran amb Covid-19. Jéssica Martínez.

Abril

AFEPADI.	15-4-2021. Nutrició i gent gran. Jéssica Martínez.
-----------------	--

Juny

La Xarxa.	7-6-2021. Obesitat a Catalunya. Roser Martí.
El Periódico.	4-6-2021. Ingestió de grasses i perdre pes. Albert Martínez.
ABC.	17-6-2021. Obesitat infantil. Nancy Babio.
Mundo Deportivo.	18-6-2021. Kefir, alimento que ayuda a mejorar las intolerancias alimentarias. Elena Maestre.
Mundo Deportivo.	19-6-2021. Kale, propiedades y beneficios. Elena Maestre.
La Vanguardia.	23-6-2021. Dietes Miracle. Esther Vives.
Revista Opcions.	24-6-2021. Els beneficis de l'alvocat. Susana Cánovas.
Diari de Tarragona.	27-6-2021. Obesitat infantil. Nancy Babio.
Mundo Deportivo.	30-6-2021. Aliments que ajuden al bronzejat de la pell. Elena Maestre.

Juliol

Mundo Deportivo.	1-7-2021. Els millors aliments per “picar” per a diabètics. Elena Maestre.
Mundo Deportivo.	2-7-2021. Tot sobre el Seità. Elena Maestre.
Mundo Deportivo.	4-7-2021. Tot sobre el Tofu. Elena Maestre.
El País.	7-7-2021. Combatre l'obesitat infantil. Nancy Babio.
COPE.	12-7-2021. Obesitat. Nancy Babio.

Diario Médico.	6-7-2021. Ultraprocessats i malalties. Nancy Babio.
Restauración Colectiva.	14-7-2021. Consum de carn. Nancy Babio.
Mundo Deportivo.	20-7-2021. Alimentos e hinchazón. Elena Maestre.
Mundo Deportivo.	22-7-2021. Tot sobre la quinoa. Elena Maestre.
Agost	
L'H digital.	3-8-2021. La dieta mediterrània una aliada per prevenir i combatre la Covid-19. Elena Maestre.
Segre.com el economista.	16-8-2021. Aliments amb serotonina i dopamina que ens ajuden a ser més feliços. Inés Navarro.
Salamanca 24 horas, El Valluno, Compromiso Atresmedia, Semana, Televisa News, Córdoba, Diario de Ibiza, Diario de Mallorca, El Dia, El Periódico de Aragón, El Periódico de Extremadura, El Periódico Mediterráneo, Faro de Vigo, Información, Infosalus, La Gaceta de Salamanca, La Nueva España, La Opinión, El Correo de Zamora, La Opinión de Málaga, Diario de Las Palmas, Levante, Super Deporte, Tek Crispy.	10-8-2021. És bo menjar fins a atipar-se ?. Roser Martí.
La Vanguardia.	22-8-2021. Riscos de beure aigua de mar. Laura Girona.
Setembre	
Línia.	1-9-2021. Pobresa i alimentació. Blanca Raidó.
Gente Saludable.	16-9-2021. Alternatives al sucre. Mercè Gonzalo.
Te interesa, Saludemia, Im Farmácias, Im Médico, Acta Sanitaria, Restauración Colectiva.	20-9-2021. Incorporació del D-N a l'atenció primària.
El Món.	26-9-2021. "Dilluns començo TV3". Nancy Babio.
CuidatePlus.	26-9-2021. Aliments "bio", "natural", "orgànic" i "ecològic". Rosa Baró.
Octubre	
Businessinsider.	5-10-2021. Aliments "bio", "natural", "orgànic" i "ecològic". Rosa Baró.
Diari de Tarragona, Nació Tarragona, la guia de Reus, Ràdio Ciutat de Tarragona, Ràdio Ciutat Baix Camp, Reus Digital, La República, Diari Més, Tarragona Digital, Tarragona 21, La Vanguardia.	5-10-2021. Campanya "Stop Intrusisme". Roser Martí.
Servimedia, murcia.com., Restauración colectiva, Geriatricarea.	7-10-2021. Informació d'Alta Hospitalària. GTNC.
Balance Sociosanitario.	7-10-2021. Salut i gent gran. Robert Duran.

El Periódico de España.	13-10-2021. Conseqüències d'obligar a menjar als fills. Julio Basulto.
El Nacional.cat.	16-10-2021. Bubble tea. Mercè Gonzalo.
Segre.com.	16-10-2021. Banc d'aliments. CoDiNuCat.
El debate, Fundación Caser, Noroeste Salud, Ibeconomia.	23-10-2021. Decàleg alimentació i estil de vida saludable mediterrani. CoDiNuCat.
Diari ARA, El món, La República, Diari de Barcelona, SermiMedia, Ràdio Balaguer, Siglo XXI. La Vanguardia, Consalud, Social.cat, Marketing4Food.	29-10-2021. Publicitat i Consum. Nancy Babio.

Novembre

Tots 21, murcia.com., Nutrasalud, Diari Més, Crónica Global, Restauració col·lectiva.	10-11-2021. Nomenament nova presidenta del CoDiNuCat.
Acta sanitaria, Aseguranza, Coffe esp, Con salud, OK diario, Pacientes en buenas manos, política social, redacción médica, seguros news, ACCA, Salamanca 24 horas, Granada Digital, Infosalus, Diario Día, Huelva 24, the world news, the news, Pasa en tu Ciudad, proyecto Puente, sin embargo.	10-11-2021. IX Jornades del CoDiNuCat.
Saber Vivir.	11-11-2021. Oli de palma. Anna Costa.
Segre.com.	12-11-2021. Banc d'aliments i projecte "Això s'ho val". Robert Duran.
Diari ARA.	13-11-2021. Begudes sense alcohol. Rosa Albaladejo.
RTVE.	17-11-2021. Publicitat i consum. Gemma Salvador.
Diari ARA.	19-11-2021. Menú infantil. Roser Martí.
Diari ARA Balears.	19-11-2021. Menú infantil. Roser Martí.
Ràdio 4 (RTVE).	26-11-2021. Alimentació infantil a casa i l'escola. Laura Cuixart.

Desembre

La Vanguardia.	15-12-2021. Augmentar la massa muscular sent vegà. Robert Duran.
Acta Sanitaria.	23-12-2021. Presentació del llibre de la història del CoDiNuCat.
Mundo Deportivo.	28-12-2021. Oli de coco. Elena Maestre.

5.1.2. Portaveus del CoDiNuCat



Dra. Anna Costa



Sr. Albert Martínez



Sra. Elena Maestre



Sra. Esther Vives



Sra. Laia Rovira



Sra. Mercè Gonzalo



Sra. Núria Mallén



Sra. Rosa Baró

5.2. Participacions del CoDiNuCat

5.2.1. Xerrada a la Universitat de Vic

Un any més el CoDiNuCat va estar present a les Universitats catalanes, en aquest cas a la UVic. El 10 de març, la Sra. Anna Pibernat, membre de la Junta del CoDiNuCat va realitzar una xerrada als estudiants de 4rt del Grau de Nutrició Humana i Dietètica. L'objectiu de la xerrada és potenciar la col·legiació i explicar els beneficis d'ajuda als professionals de la dietètica i la nutrició, animant als presents a participar activament i rebent una molt bona resposta per part dels estudiants.

5.2.2. Participació a les Jornades d'ADINU- Lleida

Els dies 22 i 24 de març, la Sra. Blanca Salinas-Roca, membre de la Junta, va participar en la inauguració de les Jornades on el CoDiNuCat hi donava suport encoratjant a tots els D-N i estudiants a no deixar de vetllar per la formació. En aquest cas a més, va recalcar la importància de la figura del D-N en les diferents àrees com és la de la Nutrició i la Cooperació, tema de les Jornades.

A més, la Sra. Blanca Salinas va participar amb una ponència UnTeNu- Unitat Terapèutica Nutricional al Txad sobre el projecte que lidera i que està cofinançat per la UdL.

5.2.3. Reunió Observatori dels Drets de la Infància

El 14 d'abril va tenir lloc una nova reunió del Grup de Treball sobre Pobresa Infantil de l'Observatori dels Drets de la Infància. La Vicepresidenta del CoDiNuCat, la Sra. Marta Planas va participar en aquesta sessió on es continua treballant en propostes que millorin la vida dels infants i adolescents més vulnerables de Catalunya.

5.2.4. Jornada de sortides professionals dels estudiants del grau de NHiD

Amb el lema “Edificant el teu futur”, la Universitat Rovira i Virgili va organitzar aquesta Jornada per explicar als futurs Dietistes-Nutricionistes la professió. La Dra. Nancy Babio va participar com a professora agregada de la Universitat, del Departament de Bioquímica i Biotecnologia de la URV inaugurant l'acte. Posteriorment com a Presidenta del CoDiNuCat per explicar tot allò que envolta la col·legiació i la seva importància.

5.2.5. Reunió amb el vicepresident del Govern i conseller d'economia i Hisenda, Hble. Sr. Pere Aragonès

El dijous 22 d'abril la presidenta del CoDiNuCat, la Dra. Nancy Babio, va assistir de forma telemàtica a la reunió del vicepresident del Govern i conseller d'Economia i Hisenda, l'Honorable Sr. Pere Aragonès amb el sector de la salut pública.

En el torn de la presidenta del CoDiNuCat, va agrair la iniciativa, recordant que en els 8 darrers anys hi ha hagut força reunions del Col·legi amb les institucions, destacant la proximitat del CoDiNuCat amb el Departament de Salut (Agència de Salut Pública, Consum, la Taula de diàleg de trastorns de la conducta alimentària...) reflex de les múltiples col·laboracions realitzades.

El més destacat que fa arribar la Dra. Nancy Babio als presents, és la importància de la inclusió del Dietista-Nutricionista en l'atenció primària, ja que el 80% de la població és atesa en aquesta. Destaca que la despesa sanitària és de 300 euros per habitant, bàsicament per tractar malalties evitables. Però també es vol donar la importància a una altra pandèmia que afecta a molta gent: l'excés de pes, ja que a Catalunya 1 de cada 2 adults i 1 de cada 3 infants té problemes de sobrepès. Amb aquesta problemàtica es fa palesa la necessitat de la figura del Dietista-Nutricionista als centres hospitalaris on actualment només tenim 90 professionals.



Trobada amb el Hble. Sr. Pere Aragonès

La Dra. Nancy Babio també va aprofitar per exposar l'alt grau de desnutrició a les residències i un dels principals factors que la causa: la disfàgia. Aprofitant la intervenció de la companya del Col·legi de Logopedes, es vol donar èmfasi a la importància del treball interdisciplinari per poder treballar. Una nutrició precoç redueix altres complicacions i alhora millora la qualitat de vida d'aquestes persones.

Però la importància del Dietista-Nutricionista també hauria d'estar a l'escola, com molts països nòrdics on s'ensenya què i com menjar.

Destaca també un notable creixement del nombre d'universitats on s'imparteix el Grau de Nutrició Humana i Dietètica (5), fet que demostra que és una professió en auge.

Pel que fa a la situació professional dels col·legiats, es fa arribar al Sr. Pere Aragonès que el 40% d'aquests es troben en situació d'atur o que treballa en altres professions i que també el 40% dels que treballen en l'àmbit de la nutrició i dietètica cobren menys de 18.000 euros anuals.

Per últim, la Dra. Nancy Babio argumenta que la incorporació del Dietista-Nutricionista és un fet demostrable, no només per estudis científics de diferents països sinó també per l'estudi Predimed-Plus que demostra que la dieta mediterrània ajuda a reduir un 30% les malalties cardiovasculars i que una inversió d'1 euro en salut alimentària té un retorn de 6 euros. El CoDiNuCat va facilitar el document

“Disminució de la despesa sanitària associada a la incorporació del dietista-nutricionista en l’atenció primària de salut” a la consellera de Salut, la Sra. Alba Vergés i al Dr. Guix, rebut amb molt d’interès.

5.2.6. Presentacions a les Universitats

El CoDiNuCat va seguir amb les presentacions a diferents Universitats catalanes, com la Universitat de Barcelona, Blanquerna i Lleida. Aquestes sessions són de gran interès pels alumnes que han acabat o estan a punt d’acabar el GNHD i els ajuden a resoldre molts dubtes sobre la professió.

5.2.7. Acte d’entrega de les Orles als i les alumnes del GNHD de la URV

La Dra. Nancy Babio, Coordinadora del Grau en Nutrició Humana i Dietètica de la URV, i la Dra. Roser Martí, en representació del CoDiNuCat, van estar presents a l’acte de graduació i entrega de les Orles als alumnes de la Universitat Rovira i Virgili, de Reus.

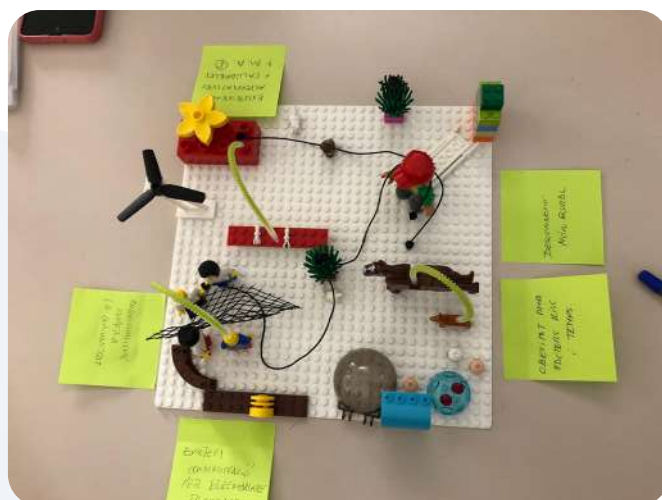
5.2.8. Reunió per debatre sobre les licitacions i concursos en menjadors escolars o residències de gent gran

El dia 14 de juliol la Dra. Roser Martí i la Sra. Inés Navarro, membres de la Junta de Govern del CoDiNuCat es van reunir amb la Sra. Gemma Salvador i la Sra. Maria Blanquer, de l’Agència de Salut Pública per tractar aquest tema. S’acorda que des de la Generalitat es treballarà el document que serveix de base per les licitacions, que s’enviarà a tots els Consells Comarcals i entitats que facin licitacions perquè segueixin unes mateixes bases i uns criteris alimentaris que la Generalitat de Catalunya publica al PREME. A partir d’aquí es crearà un grup de treball de referència de professionals, dietistes-nutricionistes que treballen en restauració col·lectiva per analitzar les dificultats i trobar solucions en el procés.

5.2.9. Reunió del Pla de Salut de l’Ajuntament de Reus

Els dies 7 i 9 de setembre la Dra. Roser Martí en representació del CoDiNuCat, va assistir a les reunions del Pla de Salut de l’Ajuntament de Reus on es treballa per millorar la salut dels ciutadans. En aquesta ocasió la metodologia va ser a través de “Lego” a càrrec del Sr. Pere Juárez i la Sra. Patricia Casas, també dietista-nutricionista. Aquesta metodologia permet la participació més activa dels assistents i crea noves sinergies.

En la reunió també van participar diferents sectors com comerç, indústria, producció, agents de salut i representants de l’Ajuntament. Es van establir quatre grups de treball definint les necessitats: augmentar l’educació sobre alimentació a la població, fomentar els productes de proximitat, donar ajudes als agricultors/es i fomentar que els sectors més joves tornin a treballar al camp.



En la reunió es va utilitzar “Lego” com a eina de treball

5.2.10. Acte institucional de la Diada Nacional de Catalunya

La Dra. Nancy Babio, Presidenta del CoDiNuCat va estar present a l'acte institucional en commemoració de la Diada Nacional de Catalunya l'11 de setembre, juntament amb altres col·legis professionals.



El CoDiNuCat va estar present a la Diada Nacional de Catalunya



La Dra. Roser Martí va estar present en l'acte

5.2.11. Presentació i Debat sobre la Diagnosi del Pla d'Envelliment Actiu i Saludable, de Reus

La Dra. Roser Martí va participar en aquesta sessió on es van presentar les conclusions preliminars del pla d'envelliment i salut. Es van crear grups de treball on es van detectar noves mancances per tractar. Des del CoDiNuCat es va remarcar la importància de la figura del Dietista-Nutricionista en residències de gent gran.

5.2.12. Trobada amb la Dra. Montserrat Gea Sánchez

El dia 13 d'octubre, la Dra. Roser Martí, la Dra. Nancy Babio i la Sra. Anna Pibernat, en representació del CoDiNuCat, van reunir-se telemàticament amb la Dra. Montserrat Gea, Directora General de Professionals de la Salut.

Es varen tractar temes com l'intrusisme laboral, de l'aparició a TV3 de professionals no qualificats donant consells d'alimentació i nutrició, de l'increment d'universitats que ofereixen el GNHD, sobre la reactivació de les taules del fòrum de diàleg professional i de la doble titulació de fisioteràpia i nutrició humana i dietètica.



5.2.13. Entrega Premis Càtedra Danone

La Sra. Elena Maestre, va participar un any més a l'entrega de premis Càtedra-Danone de la Universitat de Barcelona. Aquesta distinció està dirigida als millors treballs de Grau de Nutrició Humana i Dietètica i de Ciència i Tecnologia dels Aliments.

La Sra. Elena Maestre va estar present a l'acte

5.2.14. Visita de l'Hble Sr. Josep Maria Argimón a les Terres de l'Ebre

El dimecres 27 d'octubre, el Conseller de Salut, el Sr. Josep Maria Argimon va visitar les Terres de l'Ebre per valorar les necessitats sanitàries de la zona. A la trobada va assistir la Dra. Roser Martí que va aprofitar per tractar temes que afecten al CoDiNuCat així com aprofitar l'esdeveniment per convidar-lo personalment al sopar de les IX Jornades del CoDiNuCat. Van ser presents a l'acte el Gerent Territorial de les Terres de l'Ebre, el Sr. Joan Nin així com representants de l'Ajuntament de l'Ampolla i d'altres ajuntaments del territori.

La Dra. Roser Martí amb el Sr. Josep Maria Argimón, Conseller de Salut



5.2.15. Presentació de l'Àrea de Nutrició del Banc dels Aliments de les Comarques de Lleida

El Sr. Robert Duran, de la nova junta de govern, assistia a aquesta presentació, que tot i que va tenir un canvi d'hora a últim moment va servir per tenir una presa de contacte entre el CoDiNuCat i la Sra. Lourdes Tecchia (també col·legiada), del Departament de Nutrició. S'acordà una roda de premsa per presentar la col·laboració amb el "Projecte Això s'ho val".

5.2.16. Jornada Salut i Emocions de Reus

La Dra. Roser Martí va assistir a la cinquena edició de la Jornada Salut i Emocions, enfocada a l'autoestima com a procés que construïm al llarg de la vida i que requereix d'eines i reforç a través d'un procés personal. L'acte va tenir lloc el dimarts 16 de novembre al Teatre Bartrina de Reus.

5.2.17. 28 Edició del Premi Instituto Danone

El 25 de novembre la vocal del CoDiNuCat, la Sra. Laura Cuixart, va assistir a la 28 edició del Premi *Instituto Danone a la Trayectoria Científica en Alimentación, Nutrición y Salud*, "Dr. Carles Martí Henneberg" on es va reconèixer la trajectòria del Dr. Ramón Estruch Riba.

5.2.18. Jornada Intercol·legial “Assetjament sexual i laboral de la dona professional”

Durant la jornada Intercol·legial celebrada el passat 25 de novembre de 2021 es va tractar l'assetjament sexual i laboral de la dona professional de la mà de diferents professionals relacionades amb diversos àmbits laborals. Primerament es va exposar el marc legal d'aquesta problemàtica, seguidament es va contextualitzar científicament l'assetjament en el sector de la salut i exposar recomanacions per disminuir el nombre de situacions d'assetjament que es produeixen. Es va parlar també de l'assetjament en el sector de la construcció i les seves implicacions i per acabar, es va presentar i explicar la figura dels detectius privats com a eina per combatre aquestes actuacions. Va assistir la Sra. Laura Girona en representació del CoDiNuCat.

5.2.19. “Diálogos Atrevia sobre Nutri-Score”

El dia 30 de novembre la Sra. Laura Cuixart i el Sr. Àlex Blasco assisteixen al diàleg Nutri-score, el paper del nutri-score como herramienta de información y educación al consumidor: situación actual y futuro organitzat per Atrevia y on el Prof. Jordi Salas ens fa una actualització de l'estat del Nutri-score i la seva utilitat.

5.2.20. Consell Municipal de Salut de Reus

El dimarts 14 de desembre a les 18h es va dur a terme una reunió online, com a membres del Consell Municipal de Salut de l'Ajuntament de Reus, ja que en breu es volen crear unes comissions de treball, l'objectiu de la reunió era engegar les comissions aquest mes de desembre perquè el 2022 pugui ser ja un any de treball per a les comissions del Consell Municipal de Salut. Vàrem sol·licitar ser presents al grup de treball de salut a la infància, però com que no hi havia prou quòrum ens van convocar a incorporar-nos a altres grups, salut mental o educació per a la salut, en els quals s'inclourà la vessant de la infància. Per tant el CoDiNuCat s'ha adherit al d'educació per a la salut.

La reunió va basar-se en veure si entre els que hi érem creiem que feia falta més actors per implicar-se en aquest grup, i es varen fer propostes. Posteriorment es va treballar com es podria iniciar tot el procés de treball dintre la comissió i es va quedar que a meitat febrer es faria una altra reunió. Van participar el col·legi de psicòlegs, d'infermeria, de veterinària, de fisioterapeutes, entre d'altres.

5.2.21. Acte de tancament de l'Any Internacional de les Fruïtes i Verdures

El dijous 16 de desembre va tenir lloc l'acte de tancament de l'Any Internacional de les Fruïtes i Verdures, a la sala d'actes de la seu de la Fundació Catalana de l'Esplai (Fundesplai). L'acte va estar liderat pel Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural, en coordinació amb l'Agència de Salut Pública de Catalunya. La Sra. Sònia Vallés, membre de la Junta va assistir en representació del CoDiNuCat.

5.2.22. Reunió amb el Banc dels Aliments de Lleida

El CoDiNuCat, representat per la Sra. Sònia Vallès i el Sr. Robert Duran, membres de la Junta de Govern, i la Sra. Yolanda Balagué, administrativa del Col·legi, es va reunir amb representants del Banc dels Aliments de Lleida. En aquesta reunió es va parlar del futur conveni entre ambdues entitats.

5.2.23. Fòrum de Diàleg Professional

El CoDiNuCat, a través de la Dra. Roser Martí va estar present a una nova reunió del Fòrum de Diàleg Professional el 21 de desembre on es va exposar la situació actual i que alhora va servir per resumir tot el que es va realitzar fins aleshores.

5.2.24. Premis Top Secret Rosies

La Sra. Laura Girona va assistir a l'entrega de premis Top Secret Rosies al Palau Robert de Barcelona, acte en relació amb la Comissió de Dones i Igualtat de la Intercol·legial. Top Secret Rosies és una plataforma d'intel·ligència artificial que va néixer l'any 2020 amb la voluntat d'incorporar les dones en llocs de treball de qualitat dins aquesta àrea ja que s'estima que només un 10-15% de dones hi treballen actualment a Europa. Durant l'acte, es van entregar diplomes a les participants del curs reglat i es va dur a terme l'entrega de premis a les dues guardonades per la resolució dels "challenges" que els hi havien proposat.

5.3. Material divulgatiu

Durant l'any, el Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya publica alguns documents, tant de caràcter públic com exclusius als col·legiats.

5.3.1. Llibre de receptes “100 receptes d'hivern: receptes per un hivern amb salut”

El CoDiNuCat, gràcies a la iniciativa de les col·legiades Rosa Baró i Marta Peroy, amb la coordinació de la Vicesecretaria del CoDiNuCat, la Dra. Roser Martí, i un bon equip de col·legiats/des que van ajudar en la correcció i supervisió, va publicar un llibre de receptes d'hivern amb la participació d'un centenar de col·legiats que van enviar les seves receptes.



5.3.2. Vídeos divulgatius

Seguint la mateixa línia que l'any anterior, part del material divulgatiu que publica el col·legi es fa també en format de vídeo, ja que permet una difusió més extensa i arriba a més part de la societat. En aquest 2021 es va publicar el Decàleg de d'Alimentació i Estil de Vida Saludable i Mediterrani que recomana el Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat).



5.4. Documents d'interès

El Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya va elaborar materials i documents propis com en col·laboració amb altres entitats, tots ells d'interès sobretot pel col·lectiu de dietistes-nutricionistes i els posa al seu abast, però també, participa juntament amb altres entitats en la confecció de documents d'interès per la societat.

5.4.1. Llibre “CoDiNuCat: una entitat consolidada, al servei del dietista-nutricionista i de la salut dels ciutadans de Catalunya”

Poques vegades tenim l'ocasió de comprovar com un grup de professionals són capaços d'organitzar-se i assolir, en un curt període de temps, objectius de tanta transcendència.

Els dietistes-nutricionistes de Catalunya aconsegueixen fer-se imprescindibles. Orgullosos i convençuts de la seva professió, fan pinya amb el CoDiNuCat com a instrument per millorar la salut de les persones.

En una societat sotmesa als capricis de la modernitat, del canvi climàtic, de la tecnologia, de l'accés a informació sovint de dubtosa solvència, i en la qual cada vegada són més presents les diferències socials, els trastorns crònics i les malalties invalidants, tenim un col·lectiu compromès amb les persones, que es

fa lloc esgrimint amb tota garantia l'irrefutable argument del rigor acadèmic.

Ningú no pot discutir avui el paper del dietista-nutricionista en la recuperació d'un pacient en una unitat de cures intensives, sotmès a una intervenció quirúrgica o a quimioteràpia, afectat per una intolerància o amb un mal hàbit alimentari.

El CoDiNuCat ha aconseguit que aquests professionals siguin essencials en el nostre sistema de salut i que treballant braç a braç amb totes les altres professions sanitàries, amb la indústria alimentària i amb altres institucions públiques i privades, els nostres infants creixin de forma saludable, els nostres esportistes assoleixin millors marques i els nostres avis puguin gaudir d'una vellesa balsàmica malgrat la petjada del seu itinerari vital.

El llibre-memòria és l'evidència d'una feina ben feta i d'un futur encoratjador.



6. Interacció i integració del col·lectiu



6.1. Àrea de Responsabilitat Social Corporativa

El projecte de Responsabilitat Social Corporativa va néixer l'any 2017 per establir un marc de col·laboració amb altres entitats, permetent actuar conjuntament en l'organització i promoció d'activitats que puguin millorar la qualitat de vida dels grups més vulnerables de la població que necessiten atenció nutricional. El projecte de Responsabilitat Social Corporativa (RSC) s'ha consolidat gràcies a la col·laboració amb l'Associació de Celíacs de Catalunya, l'Associació de Diabètics de Catalunya, la Creu Roja de Catalunya i la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer. Durant el 2021 es van atorgar 60, dels quals 37 es van materialitzar amb visites dietètiques. La projecció de cara l'any 2022 és seguir treballant per consolidar el projecte amb la col·laboració de noves entitats i fer augmentar així el nombre de visites realitzades.

7. Consolidació i projecció de la professió



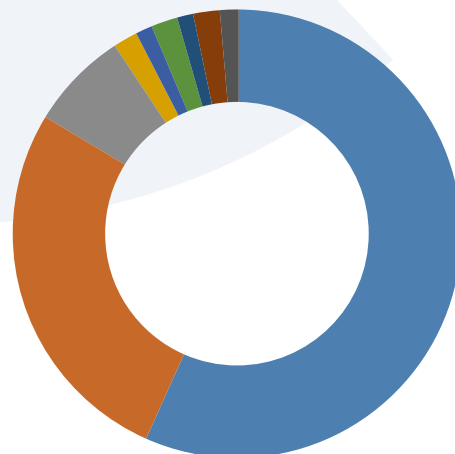
7.1. Borsa de treball

Durant l'any 2021 s'ha produït un augment considerable de la publicació de les ofertes de treball, amb 67 ofertes laborals publicades. Aquesta xifra, duplica la de l'any anterior (31). La crisi sanitària va afectar a tots els sectors de la societat, inclòs el de la dietètica i la nutrició i va provocar molt poc moviment en l'oferta de treball.

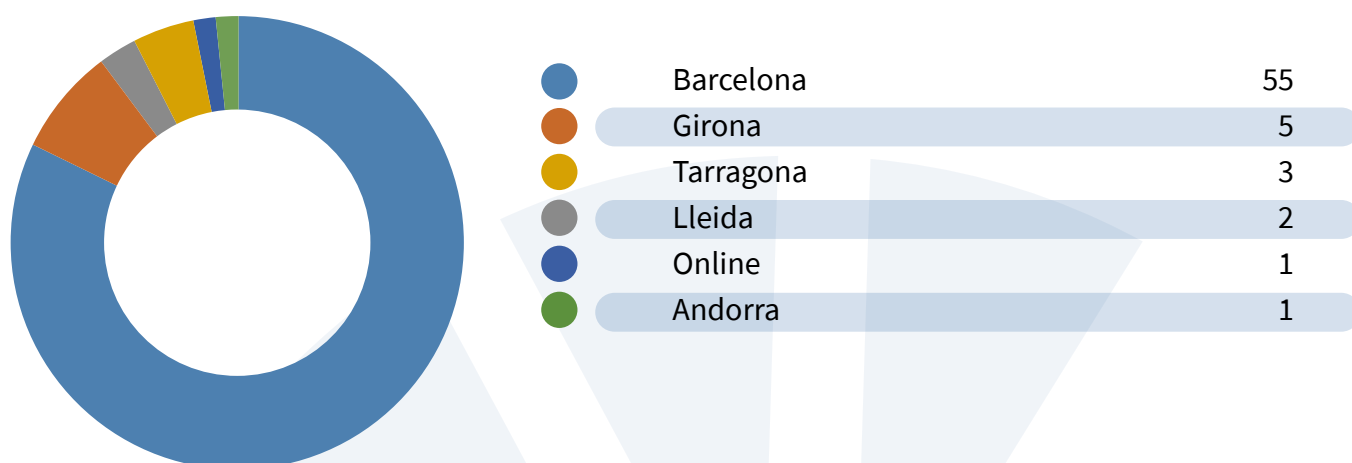
Aquest any però, la situació sanitària ha permès un repunt en el sector i la borsa de treball del CoDiNuCat segueix sent la referència laboral del sector de la nutrició i l'alimentació en l'àmbit català. Cal destacar també, que 13 sol·licituds d'ofertes laborals finalment no s'han publicat, ja que la comissió avaluadora d'ofertes laborals ha considerat que les condicions no eren les òptimes per la seva publicació.

7.1.1. Àmbit de les ofertes de treball rebudes

Assessorament nutricional	38	
Restauració col·lectiva	18	
Docència	5	
Clínica	1	
Comunicació i màrqueting	1	
Gravació clip	1	
Indústria	1	
Màrqueting	1	
Tallers	1	



7.1.2. Distribució geogràfica de les ofertes laborals rebudes



7.2. Servei d'anunci dels centres de nutrició dels col·legiats

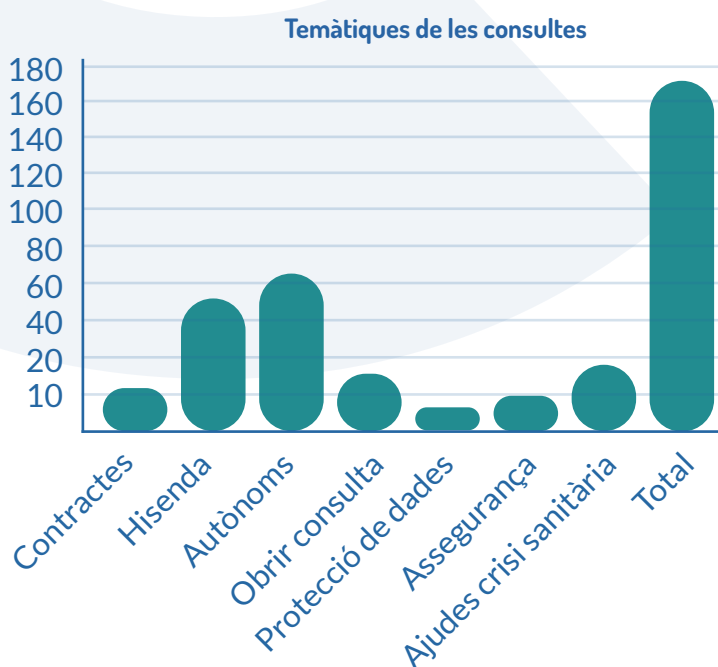
Durant l'any 2020 el Col·legi ha rebut un total de 15 sol·licituds de publicacions de centres on col·legiats i col·legiades exerceixen la dietètica i la nutrició provinents de Barcelona, Girona, Lleida i Tarragona. Cal destacar que aquesta xifra és molt inferior a la de l'any anterior (31).

7.3. Servei d'assessoria Fiscal i Laboral

Un any més, el CoDiNuCat ofereix un servei gratuït d'assessorament fiscal i laboral a través de la consultoria "El Rengle Consultors". Aquest 2021, hem rebut un total de 173 consultes, una xifra lleugerament superior a la de l'any anterior (147).

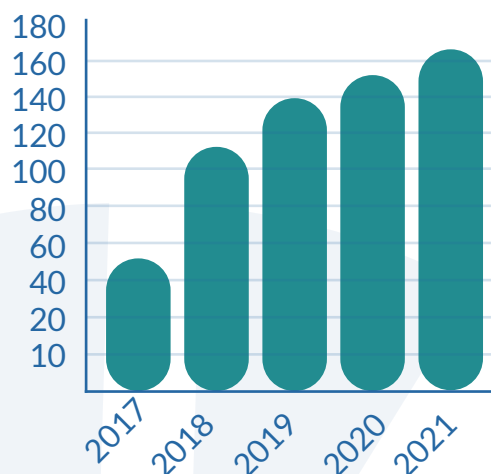
Les temàtiques més recurrents de les consultes segueixen sent les mateixes que anys precedents: relacionades amb hisenda (I.V.A., I.R.P.F...), sobre com fer-se autònom i els seus primers passos, aspectes legals de la consulta o dubtes sobre contractacions. També destacar que han seguit les peticions sobre ajudes relacionades amb la crisi sanitària o els procediments relacionats amb aquesta.

Autònoms	63
Hisenda	51
Ajudes crisi sanitària	18
Obrir consulta	15
Contractes	11
Assegurança	10
Protecció de dades	5
Total	173



Any 2017	54
Any 2018	113
Any 2019	139
Any 2020	147
Any 2021	173

Evolució de les consultes



8. Legalitat i transparència: comunicació contínua



Durant el 2021 hem volgut continuar la comunicació constant cap als col·legiats/des, institucions, mitjans de comunicació... per tal d'enfortir vincles i alhora consolidar l'objectiu del reconeixement del Dietista-Nutricionista com a professional de la salut.

8.1. Comunicació interna

Per tal d'informar a tots els col·legiats i col·legiades de les accions i/o notícies més destacades del 2021, s'han publicat un total de vint-i-quatre butlletins, seguint la dinàmica de l'any anterior. El butlletí s'ha anat publicant la primera i la tercera setmana de cada mes. Amb aquest mitjà s'enforteix la comunicació interna amb el col·legiat, apropant-lo al Col·legi.

Considerem que és molt important aquesta inversió en comunicació, professionalitzant aquesta tasca per estar més presents en la societat i aconseguir un butlletí més atractiu, participatiu i amb contingut de qualitat.

Seguint en la mateixa línia, també s'ha donat èmfasis al noticiari de la pàgina web (www.codinuocat.cat) incorporant totes les notícies relacionades amb el col·legi, el servei de missatgeria electrònica, assolint cada cop més interaccions, convertint-se en la principal via de comunicació amb el col·legi, i per descomptat l'ús de les xarxes socials. En aquest apartat cal destacar el canal de Facebook, Twitter i Instagram com a principals eines de comunicació i d'interaccions a les XXSS però també remarcar el nou impuls als canals de LinkedIn i Youtube. Així doncs, en aquest 2021 el Col·legi ha estat més present a les xarxes socials que mai.

En una situació de crisi sanitària global i de canvi en les maneres de treballar i interactuar, les xarxes socials s'han convertit en la principal eina de transmissió de contingut



i informació. Aquest increment exponencial és una oportunitat, entre d'altres, pel CoDiNuCat per fer arribar a més sectors de la societat tota aquella informació relacionada amb la nutrició i la dietètica.

8.2. Comunicació externa

Durant l'any 2021, el CoDiNuCat ha estat més present en els mitjans de comunicació, en part gràcies a la col·laboració un any més amb "Monroy&Asociados Comunicación". El col·legi ha estat un any més, una de les fonts principals de consulta dels mitjans de comunicació sobre la temàtica de la dietètica i la nutrició.

Data	Mitjà	Titular i enllaç
13.12.21	DELTA.CAT	La Tertulia. Voces del Delta. Sábado 11 de diciembre
04.12.21	DIARIO DE MALLORCA	Trucos para aprender a saber cuándo has comido suficiente
25.11.21	ANIS – Informadores de la Salud	Concentración ante el Ministerio de Sanidad por la inclusión de los dietistas-nutricionistas en la Sanidad Pública
24.11.21	RESTAURACIÓN COLECTIVA	Roser Martí-Cid, nueva presidenta del Codinucacat - "El trabajo del D-N en colectividades no tiene reconocimiento ni un salario adecuado"
23.11.21	EL PERIODIC	Los nutricionistas valencianos reclaman la presencia de estos profesionales en la Atención Primaria
23.11.21	IM MÉDICO HOSPITALARIO	Reclamo por una mayor presencia de nutricionistas en Atención Primaria
22.11.21	SALAMANCA 24 HORAS	¿Comer insectos? Te aportan como alimento mucho más de lo que piensas
21.11.21	DIARI DE TARRAGONA	Alerta médica por el auge del intrusismo y las pseudoterapias
21.11.21	GRANADA DIGITAL	Los insectos aportan como alimento mucho más de lo que se cree
20.11.21	DIARIO DÍA	¿Comer insectos? Te aportan como alimento mucho más de lo que piensas
20.11.21	HUELVA 24.COM	Lo que te puede aportar comer insectos
20.11.21	INFOSALUS (Europa Press)	¿Comer insectos? Te aportan como alimento mucho más de lo que piensas
20.11.21	PASA EN TU CIUDAD (Méjico)	Comer insectos aporta gran valor nutricional, afirman investigadores
20.11.21	PROYECTO PUENTE (Méjico)	Comer insectos aporta gran valor nutricional, afirman investigadores
20.11.21	SIN EMBARGO (Méjico)	Comer insectos aporta gran valor nutricional, afirman investigadores
20.11.21	THE WORLD NEWS	¿Comer insectos? Te aportan como alimento mucho más de lo que piensas

Data	Mitjà	Titular i enllaç
20.11.21	TW NEWS	¿Comer insectos? Te aportan como alimento mucho más de lo que piensas
19.11.21	ARA	Los niños comen peor ahora que hace 20 años
19.11.21	ARA	Els infants mengen pitjor ara que fa vint anys
19.11.21	ARA	“Es fundamental conocer y respetar la sensación de saciedad de los hijos”
19.11.21	ARA BALEARES	“És fonamental conèixer i respectar la sensació de sacietat dels fills”
19.11.21	ARA BALEARES	Els infants mengen pitjor ara que fa vint anys
18.11.21	M4F – Marketing 4 Food	Publicidad de alimentos: opinión de CODINUCAT sobre la regulación
16.11.21	DIARI MES	Roser Martí-Cid, elegida nova presidenta del Codinucat
15.11.21	CRÓNICA GLOBAL - El Español	Roser Martí-Cid, nueva presidenta del Colegio de Dietistas-Nutricionistas de Cataluña
15.11.21	DIARI MES	Roser Martí-Cid elegida nueva presidenta del CoDiNuCat
15.11.21	DIARI MES	Roser Martí-Cid, elegida nova presidenta del Codinucat
14.11.21	ARA	Les begudes amb alcohol es llancen a l'alternativa 0,0
13.11.21	ARA	Les begudes amb alcohol es llancen a l'alternativa 0,0 / Las bebidas con alcohol se lanzan a la alternativa 0,0
13.11.21	ARA Baleares	Les begudes amb alcohol es llancen a l'alternativa 0,0
12.11.21	CORRESPONSABLES	Carlos Erroz: ODS12. “Un año provocando un cambio”
12.11.21	SEGRE	El Banc dels Aliments crea una nueva área de nutrición
12.11.21	UNIVERSITAT DE VIC - Udivulga	Blanca Ribot, vocal de la nova junta del Col·legi de Dietistes-nutricionistes
12.11.21	UNIVERSITAT DE VIC - Facultat de Ciències de la Salut i el Bienestar	Blanca Ribot, vocal de la nova junta del Col·legi de Dietistes-nutricionistes
11.11.21	L'APUNT - Revista digital de la UVic	Blanca Ribot, vocal de la nova junta del Col·legi de Dietistes-nutricionistes
11.11.21	NUTRASALUD	Roser Martí-Cid, nueva presidenta del Codinucat
11.11.21	SABER VIVIR	Los riesgos para la salud del aceite de palma
10.11.21	ACTA SANITARIA	Emilio Ojeda (A.M.A.) recoge un premio por la colaboración con los dietistas-nutricionistas de Cataluña
10.11.21	ASEGURANZA	A.M.A., galardonada por el Colegio de Dietistas-Nutricionistas de Catalunya

Data	Mitjà	Titular i enllaç
10.11.21	COFFE ESP	El Colegio de Dietistas
10.11.21	CON SALUD	A.M.A., premiada por su compromiso con los dietistas y nutricionistas de Cataluña
10.11.21	FUNDACIÓN CASER	CONSEJOS PARA LLEVAR UNA VIDA SALUDABLE Y SOSTENIBLE
10.11.21	MURCIA.COM	Roser Martí-Cid elegida nueva presidenta delCoDiNuCat
10.11.21	OK DIARIO	El Colegio de Dietistas-Nutricionistas de Cataluña reconoce a A.M.A. su compromiso con sus colegiados
10.11.21	ONDA CERO	La sanitat pública comptarà amb diestistes-nutricionistes abans que acabi l'any
10.11.21	ONDA CERO	La Brúixola 10/11/21 – Minutos 44,47 (45,23) – 57,43
10.11.21	PACIENTES EN BUENAS MANOS	El Colegio de Dietistas-Nutricionistas de Cataluña reconoce a A.M.A. su compromiso con sus colegiados de Catalunya
10.11.21	POLÍTICA SOCIAL	El Colegio de Dietistas-Nutricionistas de Catalunya reconoce a A.M.A. su compromiso con sus colegiados de Catalunya
10.11.21	REDACCIÓN MÉDICA	Los dietistas-nutricionistas catalanes reconocen el compromiso de AMA
10.11.21	SEGUROS NEWS	El Colegio de Dietistas-Nutricionistas de Catalunya reconoce el compromiso de A.M.A. con sus colegiados
10.11.21	TOTS 21 - TARRAGONA 21 - DIARI T21	Roser Martí-Cid elegida nova presidenta del CoDiNuCat per unanimitat
08.11.21	IBECONOMÍA.CAT	Decálogo del CODINUCAT para una alimentación y vida saludable
06.11.21	ACCA - Associació Catalana de Ciències de l'Alimentació	La ACCA participa en Reus, en las IX Jornadas organizadas por el Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Cataluña
02.11.21	ASS CAT	Los nutricionistas catalanes piden más restricciones horarias en la publicidad de productos azucarados y su retirada de los espacios públicos
30.10.21	SOCIAL.CAT	Los nutricionistas catalanes piden más restricciones horarias a la publicidad de productos azucarados
30.10.21	CON SALUD	Límite a la publicidad de alimentos no saludables para niños: ¿qué supone en su alimentación?
30.10.21	LLEIDA.COM	Els nutricionistes reclamen més restriccions horàries a la publicitat de productes ensucrats
29.10.21	SIGLO XXI	Los nutricionistas catalanes piden ampliar la franja de prohibición de anuncios de alimentos “nocivos” dirigidos a menores

Data	Mitjà	Titular i enllaç
29.10.21	EM - ENTRE MAYORES	Nancy Babio: 'El cuidado de la alimentación es decisivo para la recuperación de los pacientes hospitalarios'
29.10.21	RADIO BALAGUER	Los nutricionistas catalanes piden más restricciones horarias para a la publicidad de productos azucarados. El Codinucat también quiere que se eliminen de las escuelas y contratos públicos
29.10.21	LA VANGUARDIA	La industria ve como un ataque injustificado que se regule la publicidad de alimentos azucarados
29.10.21	DIARI DE BARCELONA	Los nutricionistas catalanes piden más restricciones horarias a la publicidad de productos azucarados y su retirada de los espacios públicos
29.10.21	EL MÓN	Los nutricionistas piden más restricciones a la publicidad de golosinas
29.10.21	LA REPÚBLICA	Los nutricionistas catalanes piden más restricciones horarias a la publicidad de productos azucarados
29.10.21	FACE - Celiacos	Incorporación del dietista-nutricionista a la atención primaria
29.10.21	ARA	Fi dels anuncis per a criatures de galetes i begudes ensucrades
28.10.21	ARA BALEARIS	La fi dels anuncis de galetes i begudes ensucrades infantils
28.10.21	ARA.CAT	La fi dels anuncis de galetes i begudes ensucrades infantils
27.10.21	UNIVERSITAT DE BARCELONA	Entregados los V y VI Premios de la Cátedra UB-DANONE a los mejores trabajos finales de grado sobre alimentación y salud
27.10.21	RESTAURACIÓN COLECTIVA	Los D-N catalanes se reúnen para debatir sobre el nuevo entorno surgido tras la pandemia
26.10.21	CORRESPONSABLES	ODS3. Veritas cumple un año de "Provoquemos un Cambio"
26.10.21	GERIATRICAREA	Una adecuada alimentación es clave para la recuperación de los pacientes hospitalizados
26.10.21	NEWS TERCERA EDAD	VERITAS CUMPLE UN AÑO DE "PROVOQUEMOS UN CAMBIO": 40.000€ DE AHORRO A SUS CLIENTES PARA CAMBIAR EL MUNDO
26.10.21	SPORT	Estas son las consecuencias de obligar a tu hijo a comer
25.10.21	NEWS TERCERA EDAD	Doctora Nancy Babio: "El cuidado de la alimentación es decisivo para la recuperación de los pacientes hospitalarios"
23.10.21	EL DEBATE	Decálogo de Alimentación y Estilo de Vida Saludable

Data	Mitjà	Titular i enllaç
21.10.21	MURCIA.COM	El decàlego de vida saludable del CODINUCAT subraya el sueño reparador, comer al menos una comida en familia y evitar el desperdicio alimentario
20.10.21	EL PERIÓDICO DE CATALUÑA - Educación	Estas son las consecuencias de obligar a tu hijo a comer
19.10.21	RESTAURACIÓN COLECTIVA	Los D-N cuentan con una nueva herramienta de trabajo para el momento del alta hospitalaria
17.10.21	EL NACIONAL.CAT	¿Qué es el 'bubble tea' o té de burbujas y por qué todo el mundo lo bebe?
16.10.21	SEGRE	Alimentació saludable i sostenible per a tothom
13.10.21	EL PERIODICO DE ESPAÑA	Estas son las consecuencias de obligar a tu hijo a comer
13.10.21	RESTAURACIÓN COLECTIVA	IX Jornadas del Codinucat
08.10.21	EL ECONOMISTA	Alimentos que nos ayudan a ser más felices
07.10.21	MURCIA.COM	Doctora Nancy Babio: “El cuidado de la alimentación es decisivo para la recuperación de los pacientes hospitalarios”
07.10.21	SERVIMEDIA	El Grupo de Trabajo de Nutrición Clínica de Catalunya propone que el dietista-nutricionista esté en los equipos interdisciplinarios
07.10.21	BALANCE SOCIO SANITARIO	Una adecuada alimentación, determinante para la salud de las personas mayores
05.10.21	REUS DIGITAL	Els col·legis de professionals de la salut de Tarragona engeguen una campanya per denunciar intrusisme laboral
05.10.21	LA VANGUARDIA – Tarragona	Els col·legis de professionals de la salut de Tarragona engeguen una campanya per denunciar intrusisme laboral
05.10.21	LA REPÚBLICA	Els col·legis de professionals de la salut de Tarragona engeguen una campanya per denunciar intrusisme laboral
05.10.21	DIARI MÉS	Los colegios de profesionales de la salud de Tarragona ponen en marcha una campaña para denunciar intrusismo laboral
05.10.21	TARRAGONA DIGITAL – Catalunya Diari	Los profesionales de la salud de Tarragona denuncian intrusismo laboral
05.10.21	TARRAGONA 21	Els col·legis de professionals de la salut de Tarragona engeguen una campanya per denunciar intrusisme laboral
05.10.21	NACÍO TARRAGONA	Los colegios de profesionales de la salud de Tarragona ponen en marcha una campaña para denunciar intrusismo laboral

Data	Mitjà	Titular i enllaç
05.10.21	RÀDIO CIUTAT BAIX CAMP	Los colegios de profesionales de la salud de Tarragona ponen en marcha una campaña para denunciar intrusismo laboral
05.10.21	RÀDIO CIUTAT DE TARRAGONA	Los colegios de profesionales de la salud de Tarragona ponen en marcha una campaña para denunciar intrusismo laboral
05.10.21	DIARI DE TARRAGONA	Els col·legis de professionals de la salut de TGN engeguen una campanya contra l'intrusisme laboral
05.10.21	LA GUIA DE REUS	Los colegios de profesionales de la salud de Tarragona ponen en marcha la campaña STOP intrusismo
03.10.21	GERIATRICAREA	La desnutrición en las personas mayores es un problema de salud infradiagnosticado e infratratado
02.10.21	MSN	Las frutas y verduras con más pesticidas y aquellas que llevan menos restos de químicos
01.10.21	BUSINESS INSIDER	Las frutas y verduras con más pesticidas y aquellas que llevan menos restos de químicos
28.09.21	CÓRDOBA	Niños que comen poco ¿Les obligamos?
28.09.21	DIARIO DE IBIZA	Niños que comen poco ¿Les obligamos?
28.09.21	DIARIO DE MALLORCA	Niños que comen poco ¿Les obligamos?
28.09.21	EL DÍA - La Opinión de Tenerife	Niños que comen poco ¿Les obligamos?
28.09.21	EL PERIÓDICO DE ARAGÓN	Niños que comen poco ¿Les obligamos?
28.09.21	EL PERIÓDICO DE EXTREMADURA	Niños que comen poco ¿Les obligamos?
28.09.21	FARO DE VIGO	Niños que comen poco ¿Les obligamos?
28.09.21	INFORMACIÓN	Niños que comen poco ¿Les obligamos?
28.09.21	LA NUEVA ESPAÑA	Niños que comen poco ¿Les obligamos?
28.09.21	LA OPINIÓN A CORUÑA	Niños que comen poco ¿Les obligamos?
28.09.21	LA OPINIÓN A CORUÑA	Nenos que comen pouco Obrigámoslles?
28.09.21	LA OPINIÓN DE MÁLAGA	Niños que comen poco ¿Les obligamos?
28.09.21	LA OPINIÓN DE MURCIA	Niños que comen poco ¿Les obligamos?
28.09.21	LA OPINIÓN DE ZAMORA	Niños que comen poco ¿Les obligamos?
28.09.21	LA PROVINCIA – Diario de Las Palmas	Niños que comen poco ¿Les obligamos?
28.09.21	LEVANTE - El Mercantil Valenciano	Niños que comen poco ¿Les obligamos?
28.09.21	MEDITERRÁNEO	Niños que comen poco ¿Les obligamos?

Data	Mitjà	Titular i enllaç
27.09.21	CUIDATE PLUS	Estas son las 12 frutas y verduras con más pesticidas
26.09.21	CUIDATE PLUS	Estos son los vegetales que deberías consumir orgánicos
26.09.21	EL MÓN	Nutricionistas contra TV3 por la presencia de “pseudociencias” en un nuevo programa
22.09.21	RESTAURACIÓN COLECTIVA	Europa recomienda la incorporación del D-N en atención primaria, en favor de la salud pública
20.09.21	ACTA SANITARIA	Nancy Babio (CODINUCAT) apoya la decisión europea de incorporar al dietista-nutricionista en A. Primaria
20.09.21	IM FARMACIAS	Ahorro sanitario con la inclusión del dietista-nutricionista en la atención primaria
20.09.21	IM MÉDICO	La Comisión Europea recomienda la incorporación del dietista-nutricionista a la atención primaria
20.09.21	SALUDEMIA	La Comisión Europea aboga por el dietista-nutricionista en atención primaria, en favor de los ciudadanos y del ahorro sanitario
20.09.21	TE INTERESA	La Comisión Europea recomienda la incorporación del dietista-nutricionista a la atención primaria
17.09.21	ARA	¿Vamos hacia una sociedad de obesos?
14.09.21	CUIDATE PLUS	Dieta paleo: ventajas e inconvenientes de comer como en la prehistoria
08.09.21	LÍNIA XARXA – ÍNIA SANTS	Quan la pobresa impacta en l'alimentació: el perill de les dietes poc saludables
01.09.21	LÍNEA - El diari metropolitá	Quan la pobresa impacta en l'alimentació: el perill de les dietes poc saludables / Cuando la pobreza impacta en la alimentación: el peligro de las dietas poco saludables
01.09.21	LÍNIA XARXA – LÍNIA EIXAMPLE	Quan la pobresa impacta en l'alimentació: el perill de les dietes poc saludables
25.08.21	SIN EMBARGO (Méjico)	¿Cuál es la cantidad ideal de alimentos? Experta rechaza idea de comer hasta saciarse
22.08.21	MSN	Tomar agua de mar puede dañar tu salud y estos son los motivos
22.08.21	LA VANGUARDIA	Tomar agua de mar puede dañar tu salud y estos son los motivos
16.08.21	SALAMANCA 24 HORAS	¿Cuánto debemos comer? ¿es bueno comer hasta saciarse?
16.08.21	SEGRE	Alimentos con serotonina y dopamina que nos ayudan a ser más felices
12.08.21	EL VALLUNO.COM (Colombia)	¿Cuánto Debes Comer Para Cuidar La Salud?

Data	Mitjà	Titular i enllaç
11.08.21	COMPROMISO ATRESMEDIA	¿Cuánto debes comer para cuidar tu salud?
11.08.21	EL PAIS VALLENATO (Colombia)	¿Es bueno comer hasta saciarse?
11.08.21	SEMANA (Colombia)	¿Qué tan saludable es para la salud comer hasta saciarse?
11.08.21	TELEVISA NEWS	¿Es bueno comer hasta saciarse?
10.08.21	CÓRDOBA	Trucos para aprender a saber cuándo has comido suficiente
10.08.21	DIARIO DE IBIZA	Trucos para aprender a saber cuándo has comido suficiente
10.08.21	DIARIO DE MALLORCA	Trucos para aprender a saber cuándo has comido suficiente
10.08.21	EL DIA – La Opinión de Tenerife	Trucos para aprender a saber cuándo has comido suficiente
10.08.21	EL PERIÓDICO DE ARAGÓN	Trucos para aprender a saber cuándo has comido suficiente
10.08.21	EL PERIODICO EXTREMADURA	Trucos para aprender a saber cuándo has comido suficiente
10.08.21	El Periódico MEDITERRANEO	Trucos para aprender a saber cuándo has comido suficiente
10.08.21	FARO DE VIGO	Trucos para aprender a saber cuándo has comido suficiente
10.08.21	FARO DE VIGO	Trucos para aprender a saber cando comiches suficiente
10.08.21	INFORMACIÓN	Trucos para aprender a saber cuándo has comido suficiente
10.08.21	INFOSALUS - Europa Press	¿Cuánto debemos comer? ¿Es bueno comer hasta saciarse?
10.08.21	LA GACETA DE SALAMANCA	¿Es bueno comer hasta saciarse? Conoce cómo saber la cantidad que debes ingerir
10.08.21	LA NUEVA ESPAÑA	Trucos para aprender a saber cuándo has comido suficiente
10.08.21	LA OPINIÓN – A Coruña	Trucos para aprender a saber cuándo has comido suficiente
10.08.21	LA OPINIÓN – A Coruña	Trucos para aprender a saber cando comiches suficiente
10.08.21	LA OPINIÓN – El Correo de Zamora	Trucos para aprender a saber cuándo has comido suficiente
10.08.21	LA OPINIÓN DE MÁLAGA	Trucos para aprender a saber cuándo has comido suficiente
10.08.21	LA PROVINCIA – Diario de Las Palmas	Trucos para aprender a saber cuándo has comido suficiente

Data	Mitjà	Titular i enllaç
10.08.21	LEVANTE - El Mercantil Valenciano	Trucos para aprender a saber cuándo has comido suficiente
10.08.21	LEVANTE - El Mercantil Valenciano	Trucs per a aprendre a saber quan has menjat suficient
10.08.21	SUPER DEPORTE	Trucos para aprender a saber cuándo has comido suficiente
10.08.21	TEK CRISPY	Comer más de la cuenta no es bueno, pero ¿cómo saber cuánto comer?
03.08.21	L'H DIGITAL	La dieta mediterránea, una aliada para prevenir y combatir la Covidien-19
29.07.21	SEMANA	Espinacas: ¿cómo ayudan a mejorar la salud del corazón, cerebro y sistema inmune?
29.07.21	MÍA	3 nueces al día
23.07.21	REPORTE CONFIDENCIAL	Estos son los alimentos que te hinchan
23.07.21	MUNDO DEPORTIVO	Todo sobre la quinoa: qué es, propiedades y beneficios
20.07.21	MUNDO DEPORTIVO	Estos son los alimentos que hacen que te sientas hinchado
19.07.21	DIARI DE BARCELONA	La carne y la ganadería: un campo de batalla
19.07.21	MUNDO DEPORTIVO	¿Te sientes hinchado al comer? Estos son los alimentos que lo provocan
17.07.21	MUNDO DEPORTIVO	Estos son los alimentos que te hinchan
16.07.21	MUNDO DEPORTIVO	Todo lo que debes tener en cuenta en tu dieta si estás dando el pecho
14.07.21	RESTAURACIÓN COLECTIVA	No hay polémica: reducir el consumo de carne roja y procesada es un imperativo para la salud
14.07.21	SEMANA	Cáscara de pepino: estos son los beneficios que tendría para la salud
12.07.21	COPE	Nancy Babio
12.07.21	COPE - Sociedad	Nancy Babio, dr. en nutrición: "De no tomar medidas tendremos un 70% de población con sobrepeso en 2050"
12.07.21	COPE - Sociedad	Un 70% de los españoles tendrá problemas de sobrepeso en 2050
07.07.21	EL PAÍS - M&P (de Mamas & de Papas)	Los seis pasos esenciales que los padres deben conocer para combatir la obesidad infantil
07.07.21	EL PAÍS - M&P (de Mamas & de Papas)	Los seis pasos esenciales que los padres deben conocer para combatir la obesidad infantil
07.07.21	LA NETA NETA	Los seis pasos esenciales que los padres deben conocer para combatir la obesidad infantil
04.07.21	MUNDO DEPORTIVO	Tofu: ¿cómo debemos comerlo?
02.07.21	MUNDO DEPORTIVO	Todo sobre el seitán: qué es, propiedades y beneficios

Data	Mitjà	Titular i enllaç
01.07.21	MUNDO DEPORTIVO	Los mejores picoteos para diabéticos
30.06.21	SEMANA	Alimentos que ayudan a conseguir un buen bronceado
30.06.21	MUNDO DEPORTIVO	Alimentos que ayudan al bronceado de la piel
30.06.21	EL ESPAÑOL	Estos son los alimentos que están destrozando tu colon sin que te des cuenta
27.06.21	DIARI DE TARRAGONA	Obesidad infantil: cómo prevenirla
27.06.21	DIARI DE TARRAGONA	Obesidad infantil: cómo prevenirla
24.06.21	HIPER TEXTUAL	La dieta milenaria que desaconseja alimentos saludables por culpa de tu personalidad
24.06.21	IM FARMACIAS	“La obesidad infantil, una pandemia silenciosa”, según la doctora Nancy Babio, presidenta del CODINUCAT
24.06.21	SALUDEMIA	La obesidad infantil, una pandemia silenciosa paralela a la de la COVID-19
23.06.21	COFFEESP	«Si no adelgazas es porque no quieres», ¿qué tiene de cierta esta expresión?
23.06.21	LA VANGUARDIA	“Si no adelgazas es porque no quieres”, ¿qué tiene de cierta esta expresión?
23.06.21	MSN	“Si no adelgazas es porque no quieres”, ¿qué tiene de cierta esta expresión?
23.06.21	OPCIONES	Els beneficis de l'alvocat desafien la natura
23.06.21	OPCIONES	Los beneficios del aguacate desafían la naturaleza
19.06.21	MUNDO DEPORTIVO	El kale, propiedades y beneficios
18.06.21	MUNDO DEPORTIVO	El kéfir, un alimento que ayuda a mejorar las intolerancias
17.06.21	ABC	Obesidad infantil, la pandemia silenciosa para la que no hay vacunas
07.06.21	EL PERIODICO DE CATALUÑA	Si quieres perder peso, come grasas
05.06.21	CONSUMER	La obesidad infantil provoca que haya niños con enfermedades de adultos
04.06.21	EL PERIODICO.CAT	Tot i que vulguis perdre pes, menja greixos
04.06.21	EL PERIODICO DE CATALUÑA	Operación ‘bikini’: Aunque quieras perder peso, come grasas
04.06.21	LEVANTE - El Mercantil Valenciano	Operación ‘bikini’: Aunque quieras perder peso, come grasas
04.06.21	LEVANTE - El Mercantil Valenciano	Operació ‘biquini’: Encara que vullgues perdre pes, menja greixos
01.06.21	CONSUMER	Gasto sanitario: ¿cuánto cuesta la obesidad infantil en España?
22.02.21	EL MATINAL	Sustitutos saludables de la sal sin renunciar al sabor

Data	Mitjà	Titular i enllaç
21.02.21	CUIDATE PLUS	Sustitutos saludables de la sal sin renunciar al sabor
19.02.21	MALDITA.ES	¿Qué sabemos sobre si el Ministerio de Consumo ha calificado el jamón ibérico y el aceite de oliva como perjudiciales para la salud?
16.02.21	GERIATRICAREA	«La desnutrición es un problema generalizado en todos los niveles de la atención sanitaria y con una gran incidencia en centros de atención geriátrica»
15.02.21	NUTRINFO	Consenso sobre la nomenclatura de las dietas hospitalarias
12.02.21	RADIO CIUTAT - Tarragona	La obesidad infantil, la pandemia silenciada
06.02.21	DIARI DE TARRAGONA	Nutri-Score, la etiqueta para saber qué comemos
03.02.21	GERIATRICAREA	El consenso sobre la nomenclatura de dietas hospitalarias mejora la seguridad del paciente y evita errores de prescripción
02.02.21	RESTAURACIÓN COLECTIVA	Presentado un nuevo documento de consenso sobre nomenclatura en dietas hospitalarias
30.01.21	ADN 40	¿Tiras el líquido que aparece en el yogurt? Te decimos por qué estás cometiendo un error
29.01.21	EL BLOG DE CEES	Nutricionistas unifican una nomenclatura para definir correctamente las dietas hospitalarias
29.01.21	DIARIO MÉDICO - CORREO FARMACÉUTICO	Nutricionistas unifican una nomenclatura para definir correctamente las dietas hospitalarias
28.01.21	EL ECONOMISTA	EL NUTRICIONISTA, CLAVE EN UNA NUEVA RESTAURACIÓN COLECTIVA
28.01.21	EL ECONOMISTA	Como comer sano en colegios, hospitales y residencias
27.01.21	MSN	Como comer sano en colegios, hospitales y residencias
27.01.21	EL ECONOMISTA	Como comer sano en colegios, hospitales y residencias
26.01.21	LA VANGUARDIA	DIETA HOSPITALES
26.01.21	LA VANGUARDIA	Proponen cambiar nomenclatura de dietas hospitalarias para evitar confusiones
24.01.21	DIARI DE TARRAGONA	Ochenta científicos y profesionales apoyan implantar Nutri-Score
22.01.21	URVACTIV@ - Diari Digital de la Universitat Rovira i Virgili	Unos ochenta científicos y profesionales de la salud apoyan el comunicado sobre la implantación del etiquetado Nutriscore
19.01.21	RESTAURACIÓN COLECTIVA	Nomenclatura de dietas hospitalarias

Data	Mitjà	Titular i enllaç
18.01.21	COPE - La Linterna COPE Catalunya i Andorra	Europa aprobarà, por primera vez, insectos para consumo humano
17.01.21	GERIATRICAREA	El consumo de café puede disminuir el riesgo de deterioro cognitivo al prevenir el daño neuronal
14.01.21	GERIATRICAREA	Una nutrición adecuada es esencial para evitar el agravamiento y la muerte por Covid-19
04.01.21	NUTRASALUD	“Los hospitales necesitan dietistas-nutricionistas para cuidar la alimentación de los enfermos de la COVID”, asegura la presidenta del Codinucat
04.01.21	REGIÓ 7	Beber café de forma moderada evita el riesgo de deterioro cognitivo
01.01.21	MERCA 2	Algunas de las ‘dietas milagro’ que no debes intentar jamás
01.01.21	MSN	Algunas de las ‘dietas milagro’ que no debes intentar jamás

9. Defensa de la professió



9.1. Defensa dels interessos dels col·legiats: incorporació del col·lectiu de D-N a l'Atenció Primària de Salut

A l'any 2021 cal destacar una fita molt important que marca un abans i un després del Col·legi, com és la inclusió del dietista-nutricionista en l'Atenció Primària de Salut. Aquesta fita és fruit d'un llarg treball iniciat abans de la constitució del CoDiNuCat i que inicia un període d'incorporació d'aquest professional al sistema de salut públic.

Aquesta fita és sense cap dubte la més important en la història del CoDiNuCat i és gràcies a les nombroses reunions de la Junta de Govern del col·legi, liderada per la Dra. Nancy Babio, amb el Departament de Salut, de trobades en cap de setmana, de l'impacte de la publicació del document "Disminució de la despesa sanitària associada a la incorporació del dietista-nutricionista en l'atenció primària de salut", d'articles científics...

Els Dietistes-Nutricionistes que s'incorporen a l'atenció primària formen part d'un programa que promoció una alimentació adequada que ajudi a millorar la qualitat de vida de la població i s'estendran arreu del país per prevenir i tractar problemes associats a una mala alimentació, promovent hàbit alimentaris saludables, especialment als col·lectius que més ho necessiten.

Dintre del nou programa per a la promoció d'una alimentació saludable i la prevenció i abordatge de malalties a l'atenció primària i comunitària, el Departament de Salut preveu incorporar un professional dietista-nutricionista per cada 50.000 habitants, que equival aproximadament 150 Dietistes-Nutricionistes durant l'any 2022. En tot aquest procés s'ha comptat de bon començament amb el suport del CoDiNuCat.

A mode de resum, la cronologia d'aquesta fita ha estat la següent:

20-7-2017- Compareixença del CoDiNuCat al Parlament de Catalunya.

25-9-2019- Redacció del document científic-tècnic on es demostra científicament que les dietistes-nutricionistes som una inversió en salut. Document amb el suport i revisió de AIFICC, CAMFiC i la ASPCAT.

5-11-2019- Difusió del document arreu d'Espanya i Europa.

27-8-2020- Publicació científica de la revisió.

28-8-2019- Entrega del document a la Consellera de Salut Alba Vergés i al Secretari General de Salut Pública, el Dr. Guix.

2019-2021- Sensibilització de l'opinió pública sobre la importància de la nostra professió en la prevenció de malalties prevalents i com es podria reduir la despesa sanitària.

2019-2021- Reinvidicació del rol del D-N a l'equip de l'atenció primària durant els dos anys que va durar el Fòrum de Diàleg Professional.

Setembre de 2021- El Govern té en compte la incorporació del D-N en l'Atenció Primària en un futur proper.

22-4-2021- Abans de la constitució del nou Govern, el CoDiNuCat es convidat pel President Pere Aragonès.

20-10-2021- Grup promotor del Pla d'Enfortiment de l'Atenció Primària i Comunitària "Rol del dietista-nutricionista"

29-10-2021- Fita assolida.

9.2. El Consell General de Col·legis Oficials de Dietistes-Nutricionistes

Des de la seva constitució l'any 2019, el CGCODN ha estat treballant pel compliment i consecució de les funcions establertes en l'article 2 dels Estatuts. El CGCODN és l'òrgan superior de representació i coordinació dels diferents col·legis autonòmics, a efectes de incorporació de dret públic i amb personalitat jurídica pròpia. El CoDiNuCat, com a col·legi integrant d'aquest Consell continuarà participant de manera activa en la seva consolidació.

Després d'un any marcat per una crisi sanitària mundial, el CGCODN va reactivar la seva activitat durant l'any 2021, emeten comunicats sobre l'actualitat relacionada amb la nutrició i la dietètica d'abast nacional.

Es destaquen durant aquest any els comunicats sobre el rebuig de la pujada al 21% d'I.V.A. als serveis de la dietètica i la nutrició, així com al projecte de dictamen científic sobre el nivell màxim d'ingesta tolerable de sucres alimentaris de l'Autoritat Europea de Seguretat Alimentària (EFSA). També cal destacar la postura científica elaborada juntament amb la Sociedad Científica Española de Dietética y Nutrición sobre el consum de carn, la salut humana i la salut planetària.



10. Lluita en contra de l'intrusisme professional



El Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya té com a objectiu principal treballar en pro de la professió. És per això que la comissió d'intrusisme professional està en constant revisió per adaptar-se a les noves situacions. Des del CoDiNuCat considerem que la millor manera de lluitar contra l'intrusisme en la professió és donar el valor i el reconeixement que es mereix aquell professional titulat, format i col·legiat.

Durant l'any 2021 s'han continuat celebrant diferents trobades amb altres col·legis professionals per fer un front comú en les diferents professions sanitàries, donar a conèixer a la població la importància d'acudir a professionals col·legiats i difondre en què/com podem ajudar al ciutadà en benefici de la seva salut. Entre altres, es va llançar la campanya "stop intrusisme".

Al mateix temps, el CoDiNuCat segueix amb la comunicació amb el Departament d'Entitats Jurídiques d'aquells casos que cometen intrusisme en la professió.



Cartell de la campanya "stop intrusisme"

10.1. Reunió Comissió Intrusisme Tarragona (1)

La Dra. Roser Martí, membre de la Junta del CoDiNuCat va participar en aquesta primera trobada on col·laboren diferents col·legis professionals de l'àmbit sanitari de la província de Tarragona per fer front comú i crear noves sinergies.

10.2. El CoDiNuCat i el COPC s'uneixen en contra de l'intrusisme professional

El mes de febrer el Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat) i el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya van emetre una nota de premsa considerant intrusisme professional als professionals que s'anuncien com a especialistes en "psiconutrició".

10.3. Reunió d'intrusisme sector província de Tarragona (2)

Durant el mes de març, la Dra. Roser Martí va participar en diverses reunions amb col·legis de l'àmbit sanitari per combatre l'intrusisme professional. En aquestes trobades es va planificar i realitzar un vídeo per promoure la col·legiació com a garantia professional amb el lema "Stop intrusisme". En aquest, el CoDiNuCat es dona a conèixer amb la frase "Per una bona alimentació, necessites el millor assessorament. Una inversió en salut és el Dietista-Nutricionista col·legiat. No oblidis! El col·legiat és una garantia!".

10.4. Publicació de la campanya "Stop intrusisme"

Es publica la campanya contra l'intrusisme impulsada per diferents col·legis de professions sanitàries de la província de Tarragona. La iniciativa pretén conscienciar a la població del risc per a la salut el fet de tractar-se per professionals no col·legiats.



Dra. Roser Martí, vicesecretària del CoDiNuCat, en la campanya "Stop Intrusisme"

10.5. Carta a la CCMA-TV3 pel programa "Dilluns començo"

El CoDiNuCat, juntament amb el Consell de Col·legis de Metges de Barcelona, l'Associació de Celíacs de Catalunya, la Societat Catalana d'Alimentació i Dietètica Clínica va fer arribar una carta a la Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuais, ja que TV3 va estrenar el programa "Dilluns començo" amb la participació de fisioterapeutes auto denominats com a experts en psiconeuroimmunologia, donant cabuda a "professionals" que donen missatges sense fonaments científics.

11. Foment de la participació activa dels col·legiats



11.1. Els Grups de Treball

11.1.1 Grup de Treball de Nutrició Clínica

GRUP DE TREBALL DE NUTRICIÓ CLÍNICA. MEMÒRIA DE L'ANY 2021

Objectius del Grup de Treball de Nutrició Clínica (GTNC) del Col·legi Oficial de Dietistes Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat):

- Promoure i fer valdre la figura del dietista-nutricionista en l'àmbit de la nutrició clínica.
- Afavorir la nostra participació en grups de treball i en documents de consens de nutrició clínica

Durant el 2021:

Coordinació: Gemma Simats (Gener - Març), Mireia Libran (Abril - Desembre)

Subcoordinació: Laura Cuixart (Abril - Desembre)

Baixes (0)

Incorporacions (2): Alba Segovia, Cristina Moreno

Participants actuals (11): Laura Cuixart, Laura Girona, Inma Jimenez, Mireia Libran, Mariona Martín, Cristina Moreno, Neus Salleras, Jose Manuel Sánchez-Migallón, Gemma Simats, Sònia Vallès, Alba Segovia.

Reunions presencials (0): Des del segon trimestre de 2020, a causa de la pandèmia, es van suspendre les reunions presencials donada la situació de pandèmia del COVID-19.

Reunions virtuals (5): 25 de gener, 03 de març, 14 d'abril, 26 de maig i 25 de novembre.

*De la reunió del 25 de gener no es va realitzar acta formal, ja que es van estar treballant i debatent aspectes d'estructura de la presentació pública del consens de nomenclatures de les dietes hospitalàries.

Programes dins el GTNC:

Programes actius:

- Programa de CONTINUÏTAT ASSISTENCIAL
- Programa de RECOMANACIONS DIETÈTIQUES
- Programa de NOMENCLATURES

Programa de continuïtat assistencial

Coordinació: Sònia Vallès i Gemma Simats.

Integrants: Inma Jimenez, Jose Manuel Sánchez-Migallón, Sònia Vallès, Mariona Martín, Neus

Salleres, Gemma Simats.

Durant l'any 2021 s'han revisat, per part dels autors, les modificacions i suggeriments del document, fetes pels membres del GTNC, la Junta, la lingüista, la persona encarregada de la maquetació i la traducció. Finalment s'ha publicat a l'octubre del 2021.

Programa de recomanacions dietètiques

Coordinador: Laura Girona

Incorporacions: Alba Segovia

Integrants: Laura Cuixart, Jose Manuel Sánchez-Migallón, Neus Salleras, Mariona Martín, Sònia Vallès, Laura Girona, Mireia Libran, Alba Segovia, Gemma Simats.

L'objectiu d'aquest programa és poder donar eines bàsiques i fiables de consulta als pacients de les patologies més recurrents.

Al llarg del 2021 s'han repassat les recomanacions ja existents per part de tots els integrants del grup, basant-se amb el coneixement científic actual i s'han generat noves recomanacions, seguint les mateixes bases (hipertensió, fàcil digestió i diarrea). En total s'han elaborat 5 recomanacions al llarg de tot el programa: per hipertensió, diarrea, restrenyiment, fàcil digestió i risc cardiovascular.

Com a objectiu del 2022 es proposa fer una última revisió de totes aquestes recomanacions pels integrants del grup i presentar-ho definitivament a la junta perquè en faci els suggeriments oportuns i es valori la seva maquetació, publicació i difusió.

Programa de Nomenclatures

Coordinadores: Neus Salleras i Inma Jimenez

Integrants: Jose Manuel Sánchez-Migallón, Neus Salleras, Inma Jimenez, Mariona Martín, Sònia Vallès, Laura Girona, Laura Cuixart, Mireia Libran, Gemma Simats

La publicació i difusió s'ha dut a terme al llarg de l'any 2021. Es va publicar el gener del 2021 i s'ha fet difusió en diferents escenaris: al gener es va fer la presentació per part del CoDiNuCat, al maig es va fer la presentació a Argentina per invitació de l'OCD i l'Hospital Nacional Posadas i a la Comissió de Serveis Generals del Consorci Sanitari de Catalunya. De cara al març del 2022 està pendent la presentació a la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).

Es revisarà el document, per part dels integrants del grup, amb una periodicitat de 5 anys per poder integrar millores i modificacions que es puguin contemplar. En cas de ser necessari es publicarà una addenda.

Altres activitats:

Aquest any 2021 des del CoDiNuCat s'ha proposat al grup de nutrició clínica l'elaboració d'un document de consens sobre l'alimentació hospitalària saludable i sostenible. La Laura Cuixart i la Mireia Libran han elaborat el document conjuntament amb els suggeriments de la resta d'integrants del grup i s'ha fet arribar a la junta del CoDiNuCat per fer la revisió i aportacions de millora. Com a objectiu de l'any 2022 es preveu poder acabar de consensuar el document per valorar la possible maquetació, publicació i difusió.

11.2. Informe de l'alta hospitalària

“El Dietista-Nutricionista hauria d'estar integrat als equips interdisciplinaris i prestar assistència tant a persones que estiguin hospitalitzades, institucionalitzades com de forma ambulatoria. La falta de continuïtat entre l'atenció especialitzada i primària en matèria d'alimentació i nutrició genera descoordinació en l'atenció del pacient i això pot implicar errors en l'assistència sanitària”. Per això, el Grup de Treball de Nutrició Clínica (GTNC) del CoDiNuCat ha elaborat i consensuat l'Informe d'alta hospitalària del dietista-nutricionista.

La funció del dietista-nutricionista a l'àmbit hospitalari és vetllar per l'alimentació adequada dels pacients hospitalitzats, així com participar a les diferents teràpies nutricionals. Les seves funcions són la detecció de pacients amb risc nutricional; prestar assistència a pacients hospitalitzats, ambulatoris i domiciliaris; gestió del servei d'alimentació i elaborar protocols de nutrició, entre altres. “La cura de l'alimentació és decisiu per a la recuperació dels pacients hospitalitzats” afirma la Dra. Nancy Babio, presidenta del CoDiNuCat.



12. Promoció de la formació continuada



12.1.1. Formació continuada

Durant l'any 2021 el CoDiNuCat va realitzar una proposta formativa als col·legiats/des diversa i que pretén l'aprenentatge de coneixements en l'àmbit de la dietètica i la nutrició, a més de potenciar pràctiques relacionades amb la professió del col·lectiu de Dietistes-Nutricionistes.

En aquestes formacions sempre es busca la professionalitat, l'evidència científica i l'especialització dels ponents i docents per donar un valor qualitatiu a aquestes. Paral·lelament, segons el contingut i organització de les formacions s'aposta per l'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS). Amb aquesta acreditació es dona un valor afegit i curricular, per tal de donar un reconeixement de les activitats davant l'Administració. Aquest any 2021 s'han acreditat un total de tres formacions.

Seguint la línia de l'any anterior, a causa de la crisi sanitària les formacions s'han hagut d'adaptar a les circumstàncies i s'han realitzat a distància exceptuant les IX jornades que han permès la presencialitat i el retrobament entre els/les Dietistes-Nutricionistes. Tot i això, ja hem constatat que la formació a distància serà present per un llarg temps i el col·legi intentarà compaginar sempre que es pugui les dues modalitats.

La Comissió de Formació continuada del CoDiNuCat ha treballat i treballarà per la formació i actualització dels col·legiats/des.

12.1.2. Presentació “Consens sobre la nomenclatura de les dietes hospitalàries”

El 29 de gener va tenir lloc la presentació telemàtica del “Consens sobre la nomenclatura de les dietes hospitalàries”. Aquest document, elaborat pel Grup de Nutrició Clínica del CoDiNuCat vol donar resposta a la manca de consens sobre la nomenclatura i té com a finalitat ser una eina pedagògica pel desenvolupament de la professió del Dietista-Nutricionista clínic i també que serveixi per a l'àmbit docent, de restauració col·lectiva així com per la resta de professionals sanitaris.

La sessió va tenir gran repercussió i va comptar amb prop de 200 persones d'arreu de Catalunya, d'Espanya i de Llatinoamèrica. Posteriorment el document es va fer públic a les xarxes socials i web del col·legi així com enviat a tots els sectors que en poden treure profit.



Un dels moments de la presentació

12.1.3. Curs d'actualització en nutrició i diabetis (segona edició)

El 20 de febrer es va donar inici a la nova edició del curs d'actualització en nutrició i diabetis. Aquest cop, en format totalment online va tenir un gran èxit d'acollida exhaurint totes les inscripcions amb poc temps. Destacar l'assistència de professionals d'altres Comunitats Autònomes (Madrid, València, Galícia, Castella i Lleó i Andalusia) i de països de parla llatina com Argentina o Mèxic.

Aquesta edició, dirigida pel Sr. Serafín Murillo i la Sra. Marina Llobet, amb la coordinació de la Sra. Marta Planas pretén donar coneixements sobre nutrició i diabetis tant en un curs bàsic com en un d'avançat. El curs avançat va finalitzar el dia 18 de desembre amb una gran valoració per part dels participants.



Un dels moments de la xerrada amb el Sr. Alberto Arribas

12.1.4. Taller Estrategias pedagógicas para la consulta y la prevención y promoción de la obesidad infantil

El 26 de febrer el CoDiNuCat va organitzar pels seus col·legiats/des i també pels associats a SEDYN aquesta sessió sobre estratègies pedagògiques que poden adoptar els i les dietistes-nutricionistes a la consulta per prevenir l'obesitat infantil. El ponent va ser el Sr. Alberto Arribas, Llicenciat en nutrició, que va sintetitzar en poc més dues hores tot el treball que realitzen des de l'Argentina en prevenció d'obesitat infantil. La sessió, de gran interès per tots els recursos exposats va estar seguida per més de 200 persones.

12.1.5. Curs “Assaona la teva marca personal”

Durant el mes de març es va dur a terme el curs “Assaona la teva marca personal” amb la Sra. Lucia Horvilleur, experta en màrqueting social. Gràcies a la bona acollida de l'edició anterior una vintena de col·legiats van poder gaudir d'un nou curs organitzat en dues sessions: una de teòrica i una altra més pràctica i personalitzada.

12.1.6. Curs “Trastorns de la Conducta Alimentària, un problema en augment”

El dia 10 d'abril va tenir lloc la primera sessió del curs “Trastorns de la Conducta Alimentària, un problema en augment” amb la realització dels blocs 1 i 2. El curs va tenir una acollida molt bona, amb 40 participants.

En el primer bloc vam gaudir de les presentacions de la Sra. Montserrat Guarda (Psicoterapeuta) i la Sra. Maria García Traverso (Psiquiatre) mentre que al bloc 2 la participació va ser de la Sra. Laia Asso (Metge i Dietista-Nutricionista) i el Sr. Ferran Vila (Dietista-Nutricionista).

En el tercer bloc es va comptar amb la participació de la Sra. Gabriela Hernández (psicoterapeuta) i la Sra. Noelia Ivandic (Dietista-Nutricionista) i al quart bloc els mateixos ponents van poder analitzar diferents casos clínics.

12.1.7. Webinar: “Actuació Nutricional del pacient oncològic complex”

El dia 6 de maig, l'empresa “Vegenat Healthcare” juntament amb la col·laboració del CoDiNuCat va organitzar aquest interessant webinar. Les ponències van estar realitzades per les Dietistes-Nutricionistes M^a José Sendrós, Lorena Arribas i Dolores García i va tenir la presència de més d'un centenar d'assistents.

12.1.8. Presentació “Consens sobre la nomenclatura de les dietes hospitalàries” des d'Argentina

El divendres 21 de maig va tenir lloc una nova presentació del document “Consens sobre la nomenclatura de les dietes hospitalàries” elaborat pel Grup de Treball de Nutrició Clínica del CoDiNuCat.

En aquesta ocasió, l'Hospital Nacional Posadas, juntament amb el Ministerio de Salud y Desarrollo Social, Presidencia de la Nación de Argentina, van organitzar la sessió. Va tenir un seguiment d'una cinquantena de persones així com també de personal de diferents hospitals de Sud Amèrica.

La gran feina feta pel Grup de Treball de Nutrició Clínica del CoDiNuCat traspasa les fronteres.

12.1.9. Curs “Actualització en alimentació vegetariana”

Els dies 4 i 5 de juny es va realitzar el curs “Actualització en alimentació vegetariana” realitzat per les Dietistes-Nutricionistes Maria Manera i Maria Blanquer.

El curs va tenir una gran acollida i va exhaurir les 40 places disponibles i ja es pensa en una segona edició per la quantitat de persones col·legiades que s'han interessat. Aquest curs va



Curs d'actualització en alimentació vegetariana

estar ideat en petit format en dues sessions de 5 hores però de ben segur que ha servit per resoldre forces dubtes i ampliar coneixements de les persones assistents. El curs va estar acreditat pel CCFCPS amb 1,5 crèdits.

12.1.10. Curs “Interpretació d’analítiques”

El dia 20 i 27 de setembre, la Sra. Roser Rosich, metgessa del treball, va ser la ponent encarregada del curs d’interpretació d’analítiques. El CoDiNuCat va apostar per aquesta temàtica ja que molts/es Dietistes-Nutricionistes ho demanaven. Va ser tot un èxit de participació amb 80 assistents i es va organitzar en dues sessions.



Curs d’interpretació d’analítiques



IX JORNADES CODINUCAT

*Globalització: Dietistes-Nutricionistes 2.0,
la capacitat d'adaptació*

**IX Jornades del Col·legi de
Dietistes-Nutricionistes de Catalunya
"Globalització: Dietistes-Nutricionistes 2.0,
la capacitat d'adaptació"**

**5 i 6 de novembre de 2021
Reus**

IX JORNADES CODINUCAT

Els dies 5 i 6 de novembre es van dur a terme a Reus les IX Jornades del CoDiNuCat. Aquest any, les Jornades s'han celebrat amb el lema **“Globalització: Dietistes-Nutricionistes 2.0, la capacitat d'adaptació”**, centrant-se en l'adaptació del dietista-nutricionista a un nou entorn marcat per una major sensibilitat cap a la salut derivat de la pandèmia i també cap a la imperiosa necessitat d'evitar les conseqüències del canvi climàtic.

Les Jornades d'enguany ens han ofert el retrobament dels més de 250 assistents, podent gaudir d'unes Jornades de qualitat plenes d'excel·lència al Palau de Fires i Congressos de Reus.



La Mgfc. Dra. Maria José Figueras Salvat, la Dra. Nancy Babio, l'Il·lm. Sr. Òscar Subirats Torredadell i la Dra. Roser Martí Cid.

La Taula inaugural de les IX Jornades del CoDiNuCat, va ser presidida per la Mgfc. Dra. Maria José Figueras Salvat, rectora de la Universitat Rovira i Virgili; el regidor de Salut de l'Ajuntament de Reus, l'Il·lm. Sr. Òscar Subirats Torredadell; junt amb la presidenta del Comitè Científic, la Sra. Elena Maestre Gonzàlez; la presidenta del Comitè Organitzador, la Dra. Roser Martí Cid; i la presidenta del CoDiNuCat, la Dra. Nancy Babio.

Els 21 ponents i els 14 moderadors que varen protagonitzar les jornades d'enguany, van aportar un alt valor científic i de professionalitat que han estat en línia amb el lema de les nostres Jornades **“Globalització: Dietistes-Nutricionistes 2.0, la capacitat d'adaptació”**, tals com: **“Innovació d'Aliments”**, **“La cirurgia metabòlica a debat”** i **“Alimentar-se bé contra “el sistema””**.

IX JORNADES CODINUCAT

També volem destacar els temes tractats de màxima actualitat, com la conferència inaugural a càrrec del Dr. Miguel Angel Royo Bordonada (Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III, Madrid), sota el títol: **"La regulació de la publicitat alimentària a Espanya"** i també com no, l'actual situació de pandèmia ens va portar la conferència: **"Afrontar el desconegut COVID-19: de les recomanacions d'experts a la realitat viscuda per les dietistes-nutricionistes a Catalunya"**.

Al migdia i també durant el matí es va dur a terme la pausa activa, amb el Sr. Joan Veny, fisioterapeuta col·legiat, gràcies a la col·laboració del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. A més a més abans del dinar es va gaudir d'una cata de dues varietats de "l'or" líquid obtingut de les olives del territori, a càrrec de la responsable de comunicació de la DOP Siurana, la Sra. Montserrat Gelonch.



Dr. Miguel Angel Royo Bordonada durant la conferència inaugural: La regulació de la publicitat alimentària a Espanya.



Assistents de les IX Jornades fent la "C" del CoDiNuCat durant una de les pauses actives.

IX JORNADES CODINUCAT

L'Assemblea General Ordinària del CoDiNuCat, celebrada el divendres a la tarda, tancava el primer dia de les Jornades a la Fira de Reus. Entre altres temes a tractar, es varen aprovar els **pressupostos per l'any 2022** i es va oferir informació sobre la **incorporació dels D-N als centres d'atenció primària**. Posteriorment es va procedir a la presentació dels membres de la candidatura de la **nova Junta de Govern del CoDiNuCat per al període 2021-2025**.



Nova Junta de Govern del CoDiNuCat, per al període 2021-2025.

El vespre del 5 de novembre finalitza amb el Sopar de Gala i Comiat de la Junta de Govern, al Restaurant la Boella, un entorn únic per a una ocasió única. Amb el plaer de gaudir de la presència de la Sra. Carmen Cabezas (Secretària de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya), la Sra. Montse Gea (Directora General de Professionals de la Salut) i la Sra. Alba Vergés (Vicepresidenta del Parlament), també ens va acompanyar el Regidor de Salut de l'Ajuntament de Reus, el Sr. Òscar Subirats Torredadell; el Dr. Ramon Descarrega Queralt, d'Atenció Primària-Salut Sant Joan de Reus-Baix Camp, i la Dra. Fàtima Sabench responsable del Grau en Medicina, en representació de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la URV.



Gran Sopar de Gala del CoDiNuCat al Restaurant la Boella.



IX JORNADES CODINUCAT

Acompanyant als nostres col·legiats, també hi van ser-hi presents presidents i representats de diferents entitats (Creu Roja, Banc dels Aliments de Lleida, Celíacs Catalunya, SEDYN, FEDNU, CCNIEC, ASPCAT), i de diferents col·legis professionals (Col·legi Oficial Farmacèutics de Tarragona i Barcelona, Col·legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya, Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya, Consell del Col·legis de Metges de Catalunya, Col·legi de Metges de Tarragona, CODINMA), i diferents representants d'empreses que han volgut estar presents al sopar de comiat de la Junta de Govern (Aneto, AMA, D.O.P. Siurana, Arcasa, Danone, Fresenius).

Durant la vetllada es va dur a terme l'acte d'entrega de reconeixements a Aneto S.A., A.M.A. i D.O.P. Siurana pel seu compromís amb l'entitat i el suport i col·laboració amb el col·lectiu de Dietistes-Nutricionistes.

La Presidenta, la Dra. Nancy Babio, també va voler fer un reconeixement als membres assessors del CoDiNuCat: Dra. Imma Palma, Dr. Jordi Salas-Salvadó i Sra. Gemma Salvador, en els 8 anys de vida del nostre col·legi.



Sr. Emilio Ojeda en representació d' A.M.A.



Sra. Montserrat Gelonch en representació de D.O.P. Siurana.



Sra. Jessica Padilla, Sra. Jessica Bahamonde i Sr. Joaquim Jiménez en representació d'ANETO.

Tanmateix durant el sopar es va projectar el vídeo "[El CODINUCAT, una entitat consolidada, al servei del Dietista-Nutricionista i de salut dels ciutadans de Catalunya](#)", un recorregut magnífic i impressionant dels 8 anys de vida del CODINUCAT.

Abans de finalitzar la nit però, no podíem deixar d'agraciar a la presidenta, la Dra. Nancy Babio, el seu lideratge durant aquests 8 anys, així, la Junta de Govern va voler oferir un [vídeo sorpresa](#) com a mostra d'agraïment, junt amb un retrat a bolígraf BIC (Bicman).

IX JORNADES CODINUCAT

El dissabte dia 6, vàrem seguir amb el segon dia de les IX Jornades, amb conferències d'alt nivell com **"Alimentació, estil de vida i qualitat espermàtica"** o **"Els aliments ecològics a debat"**.

La Taula rodona, **D'ón venim, què hem fet i cap a on anem?** va ajudar a recordar el llarg recorregut fet i a obrir horitzons per arribar més enllà, amb els parlaments de la Sra. Gemma Salvador, la Dra. Nancy Babio i la Dra. Roser Martí. La Dra. Nancy Babio, va agrair el suport i acompanyament al llarg d'aquests 8 anys de vida del CoDiNuCat a la Sra. Marta Planas, la Sra. Inés Navarro i el Sr. Miguel Reverte, membres de les 2 legislatures del CoDiNuCat. Seguidament es va fer entrega de la cartera a la nova presidenta, la Dra. Roser Martí.

Tot seguit va ser el torn de les comunicacions orals i entrega del Premi al millor Treball Final de Grau, concedit a la Sra. Eva Fernández Pareja i el seu tutor el Dr. Cristian Didier Hernández, sota el títol: **"Guía alimentaria para la población infantil con fibrosis quística"**. També es va premiar als millors projectes, concedits a la Sra. Saba Anwar per el seu treball: **"Dones pakistaneses: agents promotores d'hàbits alimentaris saludables"**; a l'equip de la Dra. Elena Carrillo Alvarez, la Sra. Irene Cussó Percerisas, la Sra. Marta Anguera Salvatella, la Sra. Júlia Muñoz Martínez i el Sr. Jordi Riera Romani per: **"Alimentació econòmica i saludable per a les famílies amb nens"**; a la Sra. Ana Regina González per el seu treball: **"Validació de l'eina SARC-CalF per al cribatge de la sarcopenia en pacient oncològic hospitalitzat"**; i a la Sra. Andrea González Contijoch per **"Nutgia"**.



La Dra. Roser Martí rebent la cartera de presidència del CoDiNuCat.

IX JORNADES CODINUCAT

"Reduïm el consum de proteïnes en els menjadors escolars. De la teoria a la pràctica" va ser una de les Taules que possiblement va donar més joc, amb la visió i expertesa de diferents sectors implicats en els menjadors escolars per a un futur millor.

El punt final però, va ser la Conferència de Cloenda, impartida pel Dr. David Sánchez-Carracedo de la Universitat Autònoma de Barcelona, sota el títol **"Hauria de perdre pes". Ajudem o estigmatitzem a les persones amb obesitat?**, una conferència excepcional que va donar per reflexionar als assistents.



Dr. David Sánchez durant la Conferència de Cloenda.



La Dra. Nancy Babio fa entrega a la Sra. Anna Pibernat del PIN CoDiNuCat.



Les IX Jornades arriben a la seva fi amb un emotiu **discurs de comiat** i acte de clausura on la Dra. Nancy Babio va agrair a tothom tots els seus anys al capdavant del CoDiNuCat i seguidament va fer l'entrega de distincions als membres de la Junta sortint i un reconeixement a la Sra. Anna Pibernat, D-N jubilada aquest 2021.



Comité Científic i Organitzador de les IX Jornades del CoDiNuCat.



IX JORNADES CODINUCAT



SUPORT INSTITUCIONAL



Salut/Agència Catalana
de Seguretat Alimentària

Salut/Agència de
Salut Pública de Catalunya



CODiNuCoVa
Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas
de la Comunidad Valenciana



Intercollegial



Colegio Oficial de
Dietistas-Nutricionistas
de Castilla-La Mancha



CODINMUR
Colegio Oficial de
Dietistas-Nutricionistas
de la Región de Murcia



CODINUCYL
COLEGIO PROFESIONAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS
DE CASTILLA Y LEÓN



CODINMA
Colegio
Profesional de Dietistas-
Nutricionistas
de Madrid



COL·LEGI OFICIAL DE
TREBALL SOCIAL
DE CATALUNYA

**Col·legi Oficial de Podòlegs
de Catalunya**



COFT
Col·legi Oficial de
Farmacèutics de Tarragona



Col·legi Oficial d'Òptics
Optometristes de Catalunya



COVB
COL·LEGI OFICIAL DE
VETERINARIS DE BARCELONA

Col·legi de Logopedes
de Catalunya



**Campus
de l'Alimentació**
Universitat de Barcelona



Facultat de Ciències
de la Salut



**Universitat
de Lleida**



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Facultat de Medicina i
Ciències de la Salut



UVIC
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA



**Fundación
Dieta Mediterránea**



Associació Catalana
de Ciències
de l'Alimentació
Pítil de l'Institut d'Estudis Catalans



**Associació Celiacs
de Catalunya**



**Institut
d'Estudis
Catalans**



Fundació per a la
Investigació Nutricional



ACCU CATALUNYA
Associació de
Crohn i Colitis Ulcerosa



**ASSOCIACIÓ
DE DIABETIS
CATALUNYA**
www.adc.cat



BANC DELS ALIMENTS



IX JORNADES CODINUCAT



EMPRESES COL·LABORADORES



IX JORNADES CODINUCAT



GALERIA DE FOTOGRAFIES



- <https://www.codinucat.cat/galeria-dimatges/>



VÍDEO RESUM JORNADES



- https://youtu.be/_rbsGvYCHbl

12.2. El Balanç de la formació continuada

Un any més, la Junta de Govern del CoDiNuCat valora molt positivament tota la proposta formativa realitzada durant el curs, seguint amb continguts i ponents de qualitat i tractant diversos temes relacionats amb la professió.

Formació	Data de realització	Localització	Durada	Assistents	Crèdits CCFCPS
Presentació consens de la nomenclatura de les dietes hospitalàries	29 de gener	Online	2 hores	200	NA
Actualització en nutrició i diabetis- Bàsic	20 de febrer- 26 de juny	Online	46,75 hores	42	5,8
Estrategias pedagógicas para la consulta y la prevención de la obesidad infantil	26 de febrer	Online	2 hores	200	NA
Assaona la teva marca personal	12 i 19 de març	Online	3 hores	18	NA
Trastorns de la Conducta Alimentària, un problema en augment	19 d'abril i 15 de maig	Online	8 hores	40	2,3
Presentació consens de la nomenclatura de les dietes hospitalàries (Argentina)	21 de maig	Online	2 hores	100	NA
Actualització en alimentació vegetariana	4 i 5 de juny	Online	10 hores	47	1,4
Interpretació d'analítiques	20 i 27 de setembre	Online	4 hores	80	NA
Actualització en nutrició i diabetis- Avançat	18 de setembre- 18 de desembre	Online	51 hores	39	7,1
IX Jornades anuals	5 i 6 de novembre	Reus	10,5 hores	250	NA

Conferències i Taules Rodones de les IX Jornades

Suplements a l'esport. Sra. Mireia Porta Oliva. Futbol Club Barcelona. Barcelona

Insectes com a font de proteïna. Dra. Marina Teresa Blas Esteban. Universitat de Barcelona. Barcelona.

Aliments fermentats. Sr. Robert Ruiz. LOV Ferments. Barcelona.

La regulació de la publicitat alimentària a Espanya. Dr. Miguel Ángel Royo Bordonada. Escuela Nacional de Sanidad, Instituto Carlos III. Madrid.

Alletar contra "el sistema". Sra. Laia Asso. Agència de Salut Pública de Catalunya. Barcelona.

Alimentació, sostenibilitat i educació en el lleure: Menjar canvia el món!. Sr. Carles Xifra Cirach. Fundació Catalana de l'Esplai. El Prat de Llobregat.

La teva dieta pot salvar el planeta. Sr. Aitor Sánchez García. Centro de Nutrición Aleris. Madrid.

És seriós plantejar-se la cirurgia metabòlica en la diabetis tipus II?. Dr. Josep Vidal Cortada. Hospital Clínic. Barcelona.

Aspectes conductuals a llarg termini en el manteniment del pes perdut després de la cirurgia bariàtrica: estratègies de maneig. Dra. Violeta Moizé Arcone. Hospital Clínic. Barcelona.

Afrontar el desconegut COVID-19: de les recomanacions d'experts a la realitat viscuda per les dietistes-nutricionistes a Catalunya. Sra. Jessica Martínez Rodríguez i Sra. Maria Roca Fontbona. Hospital de Mataró. Mataró.

Alimentació, estil de vida i qualitat espermàtica. Dr. Albert Salas-Huetos. Universitat de Girona. Girona.

Els aliments ecològics, a debat. Sra. Victòria Castell Garralda. Agència Catalana de Seguretat Alimentària. Barcelona.

D'on venim?. Sra. Gemma Salvador Castell. Agència de Salut Pública de Catalunya, Barcelona.

Què hem fet?: Els fets que ens avalen. Dra. Nancy Babio Sánchez. Presidenta sortint del CoDiNuCat.

Cap a on anem?. Dra. Roser Martí Cid. Presidenta entrant del CoDiNuCat.

13. Comiat de legislatura (2017-2021)



La segona legislatura liderada per la Dra. Nancy Babio i integrada per 3 membres de la primera legislatura: Sra. Marta Planas, Sra. Inés Navarro i Sr. Miguel Reverte juntament amb altres membres van engegar amb gran entusiasme la segona legislatura.

Aquesta segona legislatura ha permès d'una manera rotunda consolidar la figura del dietista-nutricionista en tots els àmbits de la vida catalana i, fins i tot, espanyola. Una professió que ha adquirit visibilitat, més reconeixement social i s'ha convertit en un col·lectiu amb capacitat per aconseguir resultats en benefici dels seus col·legiats i de la societat en general.

El Col·legi ha treballat molt estretament amb l'Administració catalana per aconseguir un reconeixement a l'importantíssim paper del dietista-nutricionista en la sanitat pública, amb el D-N formant part del sistema d'atenció primària que tants beneficis reportarà a la ciutadania, evitant i combatent malalties, i ajudant les arque sanitàries amb estalvis substancials en despeses sanitàries i en hospitalitzacions, a més dels estalvis no menys importants que es deriven de l'absentisme laboral. En aquest sentit, va ser decisiva la compareixença de la doctora Nancy Babio davant la Comissió de Salut del Parlament de Catalunya, en la qual va defensar la necessitat d'inclusió del D-N en atenció primària, el 20 de juliol del 2017. Fita que finalment va ser aconseguida en l'últim any de la seva legislatura.

S'ha aconseguit que la Generalitat de Catalunya reconegui el grau de Nutrició Humana i Dietètica com una de les titulacions per accedir a l'especialitat de salut pública. També s'ha aconseguit la inclusió del D-N en el nou model de prescripció i dispensació de nutrició enteral domiciliària, un afer pioner a l'Estat espanyol, gràcies al suport del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i del Servei Català de Salut (CatSalut).

La iniciativa més significativa dins l'àrea de responsabilitat social corporativa del CoDiNuCat la constitueix, sens dubte, el projecte "Això s'ho val!", un acord establert amb entitats com ara l'Associació de Celíacs de Catalunya, l'Associació de Diabetis de Catalunya (ADC), la Federació Catalana Entitats contra el Càncer (FECEC) i la Creu Roja per ajudar als grups més vulnerables que necessiten una atenció individualitzada del D-N. En aquest sentit, el CoDiNuCat paga aquestes consultes que atenen els col·legiats que s'incorporen al projecte. Així, els diners dels col·legiats retornen als mateixos col·legiats per mitjà d'un projecte de responsabilitat social corporativa. També s'han establert acords amb l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears i l'Observatori de la Dieta Mediterrània, entre d'altres.

Durant la celebració de les IX Jornades del CoDiNuCat va tenir lloc el Sopar de Gala i Comiat de la Junta de Govern, al Restaurant la Boella, un entorn únic per a una ocasió única. Amb el plaer de gaudir de la presència de la Sra. Carmen Cabezas (Secretària de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya), la Sra. Montse Gea (Directora General de Professionals de la Salut) i la Sra. Alba Vergés (Vicepresidenta del Parlament), també ens va acompanyar el Regidor de Salut de l'Ajuntament de Reus, el Sr. Òscar Subirats Torredadell; el Dr. Ramon Descarrega Queralt, d'Atenció Primària-Salut Sant Joan de Reus-Baix Camp, i la Dra. Fàtima Sabench responsable del Grau en Medicina, en representació de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la URV.

Acompanyant als nostres col·legiats, també hi van ser-hi presents presidents i representats de diferents entitats (Creu Roja, Banc dels Aliments de Lleida, Celíacs Catalunya, SEDYN, FEDNU, CCNIEC, ASPCAT), i de diferents col·legis professionals (Col·legi Oficial Farmacèutics de Tarragona i Barcelona, Col·legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya, Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya, Consell del Col·legis de Metges de Catalunya, Col·legi de Metges de Tarragona, CODINMA), i diferents representants d'empreses que han volgut estar presents al sopar de comiat de la Junta de Govern (Aneto, AMA, D.O.P. Siurana, Arcasa, Danone, Fresenius).

Durant la vetllada es va dur a terme l'acte d'entrega de reconeixements a Aneto S.A., A.M.A. i D.O.P. Siurana pel seu compromís amb l'entitat i el suport i col·laboració amb el col·lectiu de Dietistes-Nutricionistes.

La Presidenta, la Dra. Nancy Babio, també va voler fer un reconeixement als membres assessors del CoDiNuCat: Dra. Imma Palma, Dr. Jordi Salas-Salvadó i Sra. Gemma Salvador, en els 8 anys de vida del nostre col·legi.

Tanmateix durant el sopar es va projectar el vídeo "El CODINUCAT, una entitat consolidada, al servei del Dietista-Nutricionista i de salut dels ciutadans de Catalunya", un recorregut magnífic i impressionant dels 8 anys de vida del CODINUCAT, i que s'ha plasmat també en la publicació en format llibre.

Abans de finalitzar la nit però, no podíem deixar d'agrair a la presidenta, la Dra. Nancy Babio, el seu lideratge durant aquests 8 anys, així, la Junta de Govern va voler oferir un vídeo sorpresa com a mostra d'agraïment, junt amb un retrat a bolígraf BIC (Bicman).

Les IX Jornades van concloure amb un emotiu discurs de comiat i acte de clausura on la Dra. Nancy Babio va agrair a tothom tots els seus anys al capdavant del CoDiNuCat i seguidament va fer l'entrega de distincions als membres de la Junta sortint i un reconeixement a la Sra. Anna Pibernat, D-N jubilada aquest 2021.

14. Dades financeres



14.1. Balanç corresponent al 31 de desembre de 2021

INGRESSOS	IMPORT	%
Quotes col·legials	265.182,56 €	80,81%
Formació i esdeveniments	23.977,50 €	7,31%
Jornada del CoDiNuCat	9.934,42 €	3,03%
Convenis de col·laboració	6.000,00 €	1,83%
Assegurança de Responsabilitat Civil AMA	22.659,12 €	6,91%
Varis	398,35 €	0,12%
TOTAL	328.151,95 €	100,00%

DESPESES	IMPORT	%
Lloguer de despatx	-18.114,53 €	7,04%
Manteniment de despatx	-6.988,07 €	2,72%
Recursos humans	-48.553,66 €	18,88%
Serveis jurídics	-15.246,00 €	5,93%
Gestoria comptable	-6.200,68 €	2,41%
Assegurança de Responsabilitat Civil AMA i pòlissa Junta directiva	-22.906,29 €	8,91%
Despeses LOPD	-2.028,83 €	0,79%
Vigilància de la salut i prevenció	-337,93 €	0,13%
Serveis bancaris	-2.310,32 €	0,90%
Despeses correus i missatgeria,...	-904,08 €	0,35%
Manteniment informàtica	-13.450,40 €	5,23%
Prova pilot recepta electrònica	-1.297,77 €	0,50%
Desplaçament i representació CoDiNuCat	-6.008,96 €	2,34%
Formació i esdeveniments	-18.193,87 €	7,07%
Jornada del CoDiNuCat	-30.277,31 €	11,77%
Projecte Això S'ho Val	-1.864,80 €	0,73%
Honoraris altres professionals	-1.348,71 €	0,52%
Quotes entitats	-3.021,52 €	1,17%
Premis i beques	-13.000,00 €	5,05%
Despeses varies	-2.281,03 €	0,89%
Visibilitat CoDiNuCat	-36.406,57 €	14,16%
Dotació d'incobrables	-6.433,99 €	2,50%
TOTAL	-257.175,32 €	100,00%

14.2. Compte de pèrdues i guanys corresponents al 31 de desembre de 2021

Total ingressos 2021	328.151,95 €
Aprovisionaments	-36.462,35 €
Despeses de personal	-48.553,66 €
Altres despeses d'exploració	-172.159,31 €
Amortització d'immobilitzat	-1.812,65 €

Saldo apertura banc 01/01/2021	196.632,61 €
Resultat d'exploració	69.163,98 €
Resultat abans d'impostos	69.163,98 €
Impostos sobre beneficis	-4.087,99 €

RESULTAT DE L'EXERCICI	65.076,09 €
-------------------------------	--------------------

Saldo final banc 2021	247.691,93 €
Saldo final caixa (efectiu) 2021	343,88 €

14.3. Informe d'auditoria



Abad Saltó Auditors, S.L.P.
Raval de Jesús, 48, ent. 2
(43201) Reus
Tel. 618.127.366
Fax 977.312.161
auditoria@abadsalto.com
www.abadsalto.com

INFORME D'AUDITORIA DE COMPTES ANUALS ABREUJATS EMÈS PER UN AUDITOR INDEPENDENT

A l'Assemblea de Col·legiats del COL·LEGI DE DIETISTES-NUTRICIONISTES DE CATALUNYA, per encàrrec de la Junta de Govern:

Opinió

Hem auditat els comptes anuals abreujats adjunts de l'entitat COL·LEGI DE DIETISTES-NUTRICIONISTES DE CATALUNYA, que comprenen el balanç abreujat a 31 de desembre de 2021, el compte de pèrdues i guanys abreujat, l'estat abreujat de canvis en el patrimoni net i la memòria abreujada corresponents a l'exercici finalitzat en aquesta data.

En la nostra opinió, els comptes anuals abreujats adjunts expressen, en tots els aspectes significatius, la imatge fidel del patrimoni i de la situació financera de l'entitat COL·LEGI DE DIETISTES-NUTRICIONISTES DE CATALUNYA a 31 de desembre de 2021, així com dels seus resultats corresponents a l'exercici anual finalitzat en aquesta data, de conformitat amb el marc normatiu d'informació financera que resulta d'aplicació (que s'identifica a la nota 2 de la memòria abreujada) i, en particular, amb els principis i criteris comptables que s'hi contenen.

Fonament de l'opinió

Hem dut a terme la nostra auditoria de conformitat amb la normativa reguladora de l'activitat d'auditoria de comptes vigent a Espanya. Les nostres responsabilitats d'acord amb aquestes normes es descriuen més endavant en la secció *Responsabilitats de l'auditor en relació amb l'auditoria dels comptes anuals abreujats* del nostre informe.

Som independents de l'entitat de conformitat amb els requeriments d'ètica, inclosos els d'independència, que són aplicables a la nostra auditoria dels comptes anuals a Espanya d'acord amb les exigències de la normativa reguladora de l'activitat d'auditoria de comptes. En aquest sentit, no hem prestat serveis diferents als de l'auditoria de comptes ni han concorregut situacions o circumstàncies que, d'acord amb l'establert en l'esmentada normativa reguladora, hagin afectat a la necessària independència de manera que s'hagi vist compromesa.

Considerem que l'evidència d'auditoria que hem obtingut proporciona una base suficient i adequada per a la nostra opinió.

Aspectes més rellevants de l'auditoria

Els aspectes més rellevants de l'auditoria són aquells que, segons el nostre judici professional, han estat considerats com els riscos d'incorrecció material més significatius en la nostra auditoria dels comptes anuals abreujats del període actual. Aquests riscos han estat tractats en el context de la nostra auditoria dels comptes anuals abreujats en el seu conjunt, i en la formació de la nostra opinió sobre aquests, i no expressem una opinió per separat sobre aquests riscos.

Hem determinat que no existeixen riscos d'incorrecció material que s'hagin de comunicar en el nostre informe.

Responsabilitat dels membres de la Junta de Govern en relació amb els comptes anuals abreujats

Els membres de la Junta de Govern són responsables de formular els comptes anuals abreujats adjunts, de forma que expressin la imatge fidel del patrimoni, de la situació financera i dels resultats de l'entitat COL·LEGI DE DIETISTES-NUTRICIONISTES DE CATALUNYA, de conformitat amb el marc normatiu d'informació financera aplicable a la entitat a Espanya, i del control intern que considerin necessari per a permetre la preparació de comptes anuals abreujats lliures d'incorrecció material, a causa de frau o error.

En la preparació dels comptes anuals abreujats, els membres de la Junta de Govern són responsables de la valoració de la capacitat de l'entitat de continuar com empresa en funcionament, revelant, segons pertoqui, les qüestions relacionades amb l'empresa en funcionament i utilitzant el principi comptable d'empresa en funcionament excepte si els membres de la Junta de Govern tenen intenció de liquidar l'entitat o de cessar en les seves operacions, o bé no existeix una altra alternativa realista.

Responsabilitats de l'auditor en relació amb l'auditoria dels comptes anuals abreujats

Els nostres objectius són obtenir una seguretat raonable que els comptes anuals abreujats en el seu conjunt estan lliures d'incorrecció material, a causa de frau o error, i emetre un informe d'auditoria que conté la nostra opinió. Seguretat raonable és un alt grau de seguretat però no garanteix que una auditoria realitzada de conformitat amb la normativa reguladora de l'activitat d'auditoria de comptes vigent a Espanya sempre detecti una incorrecció material quan existeix. Les incorreccions poden ser causades per frau o error i es consideren materials si, individualment o de forma agregada, es pot preveure raonablement que influeixen en les decisions econòmiques que els usuaris prenen basant-se en els comptes anuals abreujats.

Com a part d'una auditoria de conformitat amb la normativa reguladora de l'activitat d'auditoria de comptes vigent a Espanya, apliquem el nostre judici professional i mantenim una actitud d'escepticisme professional durant tota l'auditoria. També:

- Identifiquem i valorem els riscos d'incorrecció material en els comptes anuals abreujats, a causa de frau o error, dissenyem i apliquem procediments d'auditoria per respondre a aquests riscos i obtenim evidència d'auditoria suficient i adequada per proporcionar una base per a la nostra opinió. El risc de no detectar una incorrecció material a causa de frau és més elevat que en el cas d'una incorrecció material a causa d'error, ja que el frau pot implicar col·lusió, falsificació, omissions deliberades, manifestacions intencionadament errònies, o l'elusió del control intern.
- Obtenim coneixement del control intern rellevant per a l'auditoria amb la finalitat de dissenyar procediments d'auditoria que siguin adequats en funció de les circumstàncies, i no amb la finalitat d'expressar una opinió sobre l'eficàcia del control intern de l'entitat.
- Avaluem si les polítiques comptables aplicades són adequades i la raonabilitat de les estimacions comptables i la corresponent informació revelada pels membres de la Junta de Govern.
- Concloem sobre si és adequada la utilització, pels membres de la Junta de Govern, del principi comptable d'empresa en funcionament i, basant-nos en l'evidència d'auditoria obtinguda, concloem sobre si existeix o no una incertesa material relacionada amb fets o amb condicions que poden generar dubtes significatius sobre la capacitat de l'entitat per continuar com a empresa en funcionament. Si concloem que existeix una incertesa material, es requereix que cridem l'atenció en el nostre informe d'auditoria sobre la corresponent informació revelada en els comptes anuals abreujats o, si aquestes revelacions no són adequades, que expressem una opinió modificada. Les nostres conclusions es basen en l'evidència d'auditoria obtinguda fins a la data del nostre informe d'auditoria. No obstant això, els fets o condicions futurs poden ser la causa que la Societat deixi de ser una empresa en funcionament.
- Avaluem la presentació global, l'estructura i el contingut dels comptes anuals abreujats, inclosa la informació revelada, i si els comptes anuals abreujats representen les transaccions i fets subjacents d'una manera que aconseguixen expressar la imatge fidel.

Ens comuniquem amb els membres de la Junta de Govern de l'entitat en relació amb, entre altres qüestions, l'abast i el moment de realització de l'auditoria planificats i les troballes significatives de l'auditoria, així com qualsevol deficiència significativa del control intern que identifiquem en el transcurs de l'auditoria.



Abad Saltó Auditors, S.L.P.
 Raval de Jesús, 48, ent. 2
 (43201) Reus
 Tel. 618.127.366
 Fax 977.312.161
auditoria@abadsalto.com
www.abadsalto.com

Entre les qüestions que han estat objecte de comunicació als membres de la Junta de Govern de l'entitat, determinem les que han estat de la major significació en l'auditoria dels comptes anuals abreujats del període actual i que són, en conseqüència, els riscos considerats més significatius.

Descrivim aquests riscos en el nostre informe d'auditoria tret que les disposicions legals o reglamentàries prohibeixin revelar públicament la qüestió.

Celso Abad Saltó
 ROAC N° 20184

26 de maig de 2022



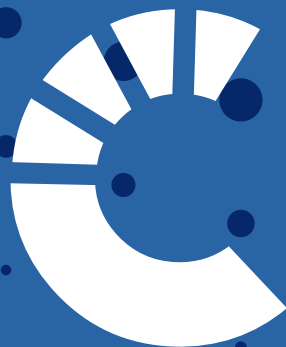
ABAD SALTÓ AUDITORS, S.L.P.
 Raval de Jesús, 48, entresòl 2, Reus
 ROAC N° S1946

Abad Saltó Auditors, S.L.P.
 Inscrita en el Registro Mercantil de Tarragona
 Tom 2458, de Societats, foli 70, full n° T-39523
 N.I.F. B-43966696

Sociedad inscrita en el Registro Oficial de Auditores
 de Cuentas con el n° S1946.
 Sociedad inscrita en el Registro de Economistas
 Auditores con el n° S763.







930 106 248

administracio@codinucat.cat

Via Laietana, núm. 38, 1r 1a